



Le déroulement d'une randonnée

C'est votre première sortie en club de randonnée ?

- Certaines règles doivent être suivies pour un retour en toute sécurité.

Qui mieux que l'animateur de la course peut nous y aider ?

- C'est avec notre consentement bien sûr, car nous sommes tous acteurs au sein de notre association **Oxygène 74** et non pas de simples consommateurs.





L'animateur

Il est d'abord un **bénévole** prêt à partager son ardeur à gravir quelques sommets. Puis, il est pleinement conscient des responsabilités qu'il assumera. Et enfin, il mettra toute ses compétences au profit des participants.

- Tous prêts au départ, **on se compte**.
- L'animateur en tête, s'engage, sûr de son itinéraire, et impose la bonne cadence pour tous.
- Il s'assurera que tous le suivent.
- Un **serre-file** reconnu veillera, tout au long de la course, que personne ne reste derrière lui.
- L'animateur décide des petits arrêts buvettes toute les heures environ et en profite pour regrouper tous les participants et mesurer le moral de la troupe.
- Il est bon aussi de **faire le point** sur la carte avec l'altimètre et des repères certains.
- S'assurer qu'à chaque changement de direction, tous se sont bien engagés dans le bon chemin. Attendre, ou laisser un planton qui enchaînera. Si l'attente est trop longue, vérifier ce qui se passe plus bas.
- Le **serre-file** joue pleinement son rôle de soutien à une personne fatiguée en l'accompagnant.
- Toutefois, il est nécessaire d'**avertir rapidement** l'animateur d'un tel retard. Celui-ci avisera.
- Il a pu être décidé dès le départ, d'un commun accord, qu'une partie du groupe moins en forme physique n'irait pas jusqu'au but prévu, trop loin, trop haut.
- Dans ce cas, c'est un deuxième groupe qui se forme avec son propre responsable. Il est indépendant du premier. Tout le monde est au courant.



Le temps

- L'animateur observe au cours de la journée tous les **indices météorologiques**. S'il pressent un changement de temps alors que le groupe évolue en terrain délicat, c'est une grande qualité de savoir renoncer et de s'en retourner sans tarder.
- Il se situe périodiquement par rapport à son horaire prévu, car il y a temps et temps.

Pourquoi l'animateur doit-il être devant ?



- D'abord parce qu'il sait **où on ira**.
- On l'a vu : pour imposer une cadence par tous, pour ouvrir un itinéraire, Pour interdire toute fantaisie individuelle, en un mot pour « **encadrer un groupe** ».
- Mais aussi, pour **rester très attentif** à tous les détails de la course : orientation, balisage, repères, traces, états du sentier, difficultés à venir, tous indices...même le ciel.
- Si son attention est détournée, s'il est influencé par une quelconque dérive, s'il ne mémorise pas toute les données au cours de la montée, il aura du mal à **assurer un bon retour**, surtout par mauvais temps.
- D'autre part, si quelques-uns passent devant lui, attendront-ils les autres, prendront-ils le bon chemin, ne s'exposeront-ils pas à un danger qu'ils méconnaissent ?

Dans ces conditions, « **l'esprit de groupe** » qui nous anime tous est quelque peu écorné et les contrevenants sont eux-mêmes placés hors de la responsabilité de l'animateur.



Comportement général

Comme nous venons de le voir, l'animateur n'est pas un adjudant mais une **personne soucieuse** du bon déroulement de la randonnée et de la sécurité de chaque participant.

Le randonneur est adulte et s'assume.

Il s'en remet à la compétence de l'animateur et à son dévouement pour son propre plaisir. S'il veut être sûr de ne pas être oublié sur la piste, alors il doit avertir l'animateur de toute décision personnelle qui risque de le détacher du groupe. Par exemple : s'arrêter momentanément pour se reposer, ne pas pouvoir continuer, vouloir s'en retourner et plus simplement, pour de petits besoins ou faire quelques photos. Sans être avertie, la caravane continue.

Le randonneur **conscientieux** sait aussi que le retard est un facteur d'insécurité : changement de temps, approche de la nuit, car il y a temps et temps.