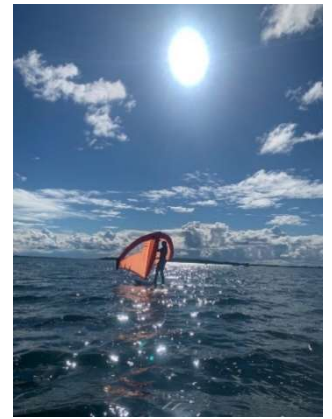


Wassersport-Girls-Camp auf Rügen

- Was:** Je nach Vorlieben Windsurfen, Stand up Paddling und / oder Wingsurfen
- Wann:** Fr 12. bis Fr 19. September 2025
- Wo:** Wiek und Dranske im Norden von Rügen
- Revier:** Boddengewässer, das bedeutet Flachwasser bis Windwelle
- Level:** Vorerfahrung in einer der Wassersportarten vorteilhaft, aber nicht notwendig
- Zielgruppe:** Alle Frauen, die Spaß auf und im Wasser haben und eine gesunde und aktive Woche mit Gleichgesinnten verbringen wollen.



Stand up Paddling - Windsurfen – und NEU- Wingsurfen

... drei Sportarten auf dem Wasser, die einfach nur Spaß machen. Dabei können sich die Teilnehmerinnen je nach Wetterverhältnissen für die eine oder andere Sportart entscheiden.



Stand up Paddling

Den Teilnehmerinnen stehen neben klassischen Einsteigerboards auch sportliche inflatables und Hardboards zur Verfügung. Neben Techniktraining mit Videoanalyse werden auch Touren, SUP Polo und Fitnessstraining angeboten.

Windsurfen

Das Stehrevier von Dranske lädt Einsteigerinnen und Fortgeschrittene ein, Neues zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Das breite Materialangebot der „Rügen-Piraten“ bietet für jede Könnens Stufe und jede Windstärke die richtige Auswahl.



Wingsurfen

Wingsurfen und darauf aufbauend Wingfoilen ist aktuell DIE neue unter den Wassersportarten. Bei idealen Windbedingungen werden wir uns an Land und auf dem Wasser mit dem Wing vertraut machen, Start, Steuern und Manöver lernen und erfahren, wie der Wind uns unterstützt. Fortgeschrittene können bei den „Rügen Piraten“ ins Foilen kommen oder sich dort weiter schulen lassen (Die Foilschulung ist nicht im Preis enthalten).



Die Trainerin – Tina Funke

Als Sportwissenschaftlerin und leidenschaftliche Wassersportlerin brenne ich für die Sportarten Windsurfen, Stand up Paddling und Wingfoiling. Bereits seit über 30 Jahren unterrichte ich auf dem Wasser und bin seit 1996 aktiv in nationalen und internationalen Windsurf- und SUP-Wettkämpfen unterwegs. Die unterschiedlichen Facetten als Trainerin, Sportlerin und Wissenschaftlerin finden sich als Inhalte in meinen Camps wieder.



Unterkunft



Wir wohnen am Rande von Wiek in einem wunderschönen Gruppenhaus mit 5 Doppelzimmern. Das Grundstück hat eine große Wiese mit eigenem Wasserzugang. Hier können wir direkt mit dem SUP starten, auf der Wiese Sport machen oder auf dem eigenen Beachvolleyballfeld spielen. In der gemütlichen Gemeinschaftsküche werden wir leckere und gesunde Speisen zubereiten. Ein Supermarkt ist im Ort vorhanden. Die Kosten für 7 Nächte werden auf die Teilnehmerinnen aufgeteilt.

Wind- und Windsurfen bei den „Rügen-Piraten“ www.ruegen-piraten.de

Die Windsportarten finden in dem ca. 11 km entfernten Dranske bei der Wassersportschule „Rügen-Piraten“ statt. Alternativ zum Auto können wir auch direkt über den Bodden paddeln und sind nach ca. 3,5 km vor Ort. Diese Option bietet sich als Downwinder bei entsprechender Windrichtung an.

Im Preis von 415 Euro sind enthalten:

- 5 Tage Sportprogramm mit den alternativen Wassersportarten
- Tägliche Schulung auf und am Wasser
- Videoanalysen
- Materialien für SUP, Wind- und Windsurfen
- Nutzung der SUPs auch außerhalb der Schulungszeiten
- Tägliches Sport-Zusatzprogramm: Morgensport, Faszienstretching und/oder Functional Training
- Individuelle Trainingsberatung
- 6 bis 9 Teilnehmerinnen



Nicht im Preis enthalten:

- Anreise (Fahrgemeinschaften können organisiert werden)
- 7 Nächte in der Unterkunft in Wiek (max. 320 Euro)
- Verpflegung (wir können gemeinsam einkaufen und kochen)
- Ausflugstag (ein Pausentag für andere Aktivitäten auf der schönen Insel Rügen ist eingeplant)



Fragen, Kontakt & Anmeldung:

Tina Funke, info@tinafunke.com, +49 1522 367 3767