



[www.ecoute-et-liens.fr](http://www.ecoute-et-liens.fr)

Des femmes et des hommes à votre écoute

**Les situations de confinement  
et du déconfinement  
ont des impacts sur votre vie :**

Un collectif  
s'est constitué  
pour vous offrir  
des oreilles bienveillantes,  
attentives et sans jugement.

**Ecoute et liens**  
vous propose  
d'être accueilli(e)  
dans un cadre clair,  
de manière bénévole.

Vous avez du mal à vous situer dans votre environnement.

Vous avez du mal à exprimer vos émotions.

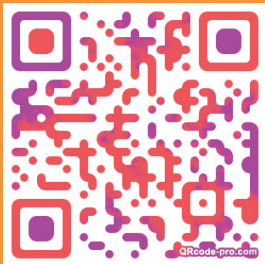
Vous vous sentez isolé, en détresse.

Vous traversez de la tristesse.

Vous ressentez de l'injustice.

Vous êtes en colère.

Vous ressentez le besoin d'être écouté,  
d'exprimer vos ressentis, de partager avec  
des professionnel(le)s de l'écoute en toute sécurité.



Contactez-nous :

**07 49 28 48 19**

[www.ecoute-et-liens.fr](http://www.ecoute-et-liens.fr)