

Trainingscamp



Las Playitas auf Fuerteventura

6/7.01. - 14.01.2023



Trainer

Matthias Graute: Sportwissenschaftler, Dozent, Gründer 3athloncoach.de

Teilnehmerzahl und Leistungsniveau

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Athleten begrenzt. Begleitpersonen sind erwünscht und zahlen nicht.

Volle Transparenz

Du zahlst an 3athloncoach nur den Trainerbetrag. Unterkunft und Flug buchst du selbst. Ich helfe dir gerne dabei.

Dein Vorteil:

Du bekommst einen sehr guten Gesamtpreis. Es fallen keine Gebühren an ein Reisebüro/Vermittler an. Damit du weniger Arbeit bei der Buchung der Unterkunft & Flug hast, helfe ich dir gerne.

Preis

Paket A = gratis → Wir trainieren gemeinsam. Wählst du nur dieses Variante sollte das Niveau für ein gemeinsames Training passen. Bei Paket B und C wird die Einheit auf dein Niveau entsprechend vorher geplant.

Paket B = 350€ → Zu dem gemeinsames Training biete ich dir jeden Tag ein Training in einer Kleingruppe bis 4 Personen an.

Paket C = 600€ → Zu dem gemeinsames Training biete ich dir jeden Tag ein Personal Training an.

Links zur Buchung:

Transfer:

Hotel: www.dertours.de

Flug: www.kayak.de oder www.eurowings.de oder tuifly.de

Radverleih am Hotel

Ablaufplan

Gemeinsamer Lauf vor dem Frühstück

Gemeinsames Frühstück

Personal Training oder Gruppentraining (jeden Tag!)

Gemeinsames Kraft- und Beweglichkeitstraining

Gemeinsames Abendessen

Dazu werden wir auch mal das Programm vom Anbieter in Anspruch nehmen. Hier wurden bereits entsprechende Yoga, Lauf und alternative Sportmöglichkeiten herausgesucht.

Verbindliche Anmeldung zum Trainingscamp 2023 Fuerteventura

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Datum Unterschrift: