

“Dames 1 wint van Havoc met 3-1!”

Op zaterdag 3 februari is de wedstrijd gespeeld tegen Havoc. Een belangrijke wedstrijd, want Havoc doet mee in de strijd om klasse behoud. In deze wedstrijd kwam alles bij elkaar. De vele uren training, twee keer in de week plyometrics voor meer sprongkracht, de aangepaste speelstijl (het Italiaanse systeem), verbeteren van de focus, met meer power slaan afwisselen met tactisch spelen, bewust risico's nemen, spreiden van de aanval, bewust het moment kiezen om punten te pakken (Moneytime!), gáán in de verdediging, verbeteren van de pass, eerste serve moet goed en nog veel meer. Het ging niet alleen om de punten, maar het ging ook om het aan jezelf bewijzen dat alle inspanningen daadwerkelijk punten oplevert!

“Ben, je bent altijd zo positief, het mag ook wel eens wat minder”, ik hoor het Sabine nog zo zeggen. Als trainer hoop je iedere week ‘iets’ te verbeteren bij een speler of bij het team. Bij Dames 1 heb ik iedere week nog verbeteringen gezien bij het team en bij de spelers. Gelukkig is er ook nog steeds ruimte voor verbetering, want anders zit mijn taak erop als trainer van Dames 1. Kortom, ik heb geen reden om negatief te zijn. Sterker nog, ik ben hartstikke positief! Neem deze wedstrijd als voorbeeld. Dames 1 is gemotiveerd, fanatiek, vol energie, gefocust, goed getraind, iedereen kent het systeem en haar taak binnen dat systeem. Iedere week kunnen we sets winnen en bedenk je dan eens dat ze nog maar een half seizoen in de 1^e Klasse spelen. Maar! Er komt een moment dat iedereen punten wil zien. Dat was gisteren. Het was tijd om arbeid om te zetten in punten. Mark en ik hebben dat al eerder gezegd: “De tweede helft gaan we punten pakken en ons veilig spelen”. Doel van Dames 1 dit seizoen: Handhaven in de 1^e Klasse.

De 1^e, 2^e en 3^e set was Dynamiek veel te sterk voor Havoc. Wat Havoc ook deed, Dynamiek was beter en scoorde de punten. Als je een blog schrijft, dan haak je in op wat er beter kan, maar in deze sets kon het niet beter en valt er weinig te zeggen. Mooi om te zien hoe Dames 1 als team deze drie sets pakt.

De 4^e set. Vier punten zijn binnen. De ontlading is er. Drie intensieve sets liggen achter ons. Heerlijk die vier punten. Het lukt Dames 1 niet om de focus en de energie van de vorige sets vast te houden en dat is heel begrijpelijk. Focus en energie vasthouden komt verderop in het seizoen vanzelf, dan zijn ze daar wel toe in staat. Na een ontspannen eerste deel van de vierde set kijkt Dames 1 tegen een hele grote achterstand aan. Dan besluit het team om gas te geven, veel te laat natuurlijk, maar in de laatste time-out wordt besloten om toch te proberen om de set te pakken. De focus en de energie van de eerste drie sets is terug en punt voor punt komt Dames 1 terug. Bij 24-22 valt de bal op midachter, precies tussen Silke en Moniek. De set wordt met een glimlach verloren. Winnen vanuit zo'n grote achterstand zou natuurlijk ook te gek zijn geweest.

Setstanden: 20-25, 23-25, 20-25 en 25-22.

