

ZERTIFIKATSLEHRGANG

PFERDEGESTÜTZTE/R
ENTSPANNUNGS
TRAINER/IN

für Kinder & Jugendliche



WWW.ENTSPANNEN-MIT-PFERDEN.AT

HERZLICH WILLKOMMEN



RELAX



**SCHÖN, DASS DU DA
BIST. DANKE FÜR DEIN
INTERESSE AM
AUSBILDUNGSLEHRGANG.
ICH MÖCHTE MICH DIR,
ALS INHABERIN UND
DOZENTIN, ZUERST
EINMAL VORSTELLEN.**



**DANIELA FRIEDL
GEBOREN 1984**

ICH BIN GRÜNDERIN UND INHABERIN VON "ENTSPANNEN MIT PFERDEN", AUTORIN UND PODCASTERIN.



MEINE AUSBILDUNGEN



- * **AKADEMISCHE SPORTJOURNALISTIN
(PARIS LODRON UNIVERSITÄT SALZBURG)**
- * **WILDNISPÄDAGOGIN**
- * **FREIZEIT- UND JUGENDPÄDAGOGIN**
- * **HSP FACHBERATERIN**
- * **AUSGEBILDETE
ENTSPANNUNGSTRAINERIN**
- * **AUSGEBILDETE
ENTSPANNUNGSTRAINERIN FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE**
- * **BURNOUT- UND DEPRESSIONSBERATERIN**
- * **YOGALEHRERIN (ZUSATZAUSBILDUNGEN
IN KINDER-, SENIOREN-, UND
HORMONYOGA)**
- * **SEMINARLEITERSCHEIN AUTOGENES
TRAINING UND PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG**
- * **CHAKRENARBEIT UND AROMATHERAPIE**
- * **KLANGSCHALENMASSAGE UND
SCHAMANISCHE TROMMELREISEN**

BERUFLICHE ERFAHRUNG IM PÄDAGOGISCHEN BEREICH

- AKTIVE REITPÄDAGOGIK MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN SEIT 2009
- AKTIVES PFERDEGESTÜTZTES COACHING FÜR ERWACHSENE SEIT 2010
- FREIZEITPÄDAGOGIN/
• VOLKSSCHULE
• STREETWORK (MOBIL AUFSUCHENDE JUGENDARBEIT)
• LEITUNG JUGENDZENTRUM



DER LEHRGANG

DIESE AUSBILDUNG ERSCHLIESST DIR EINE BANDBREITE AN MÖGLICHKEITEN. IMMER MEHR KINDERN UND JUGENDLICHEN FEHLT ES AN KONZENTRATION, RUHE UND GELASSENHEIT. DER ÜBERGANG INS ERWACHSENENALTER IST KEIN EINFACHER, DAS FINDEN DER EIGENEN IDENTITÄT, DAS LOSLÖSEN VOM ELTERNHAUS UND DIE ENTWICKLUNG DES EIGENEN KÖRPERS NEHMEN VIEL RAUM EIN. MEDIALE ÜBERREIZUNG UND LEISTUNGSDRUCK LÖSEN ZUSÄTZLICH BEI VIELEN ENORMEN STRESS AUS. DIE SYMPTOME SIND SO VIELFÄLTIG WIE DIE URSACHEN SELBST. VON AGGRESSION, ÜBER NERVOSITÄT, ÄNGSTLICHKEIT, SOWIE SCHLAFLOSIGKEIT UND APATHIE, BIS HIN ZU ÜBELKEIT UND BAUCHSCHMERZEN - UM NUR EIN PAAR ZU NENNEN. DAS IST NICHT NUR BELASTEND FÜR DEN/DIE BETROFFENE/N SELBST, SONDERN WIRKT SICH AUCH NEGATIV AUF DIE SCHULISCHE LEISTUNG SOWIE DAS GESAMTE UMFELD AUS.

DER LEHRGANG



NACH ABSCHLUSS DIESER
AUSBILDUNG KANNST DU
KINDER UND JUGENDLICHE,
GEMEINSAM MIT DEINEM
PFERD, BEI
KONZENTRATIONSSCHWÄCHE,
SCHULSTRESS,
PRÜFUNGSANGST UND
ALLGEMEINER ANSPANNUNG
ENTSPRECHEND
UNTERSTÜTZEN. WIR GEBEN
DIR DIE NÖTIGEN FÄHIGKEITEN
DAFÜR AN DIE HAND - AUS DER
PRAXIS, FÜR DIE PRAXIS.

ABLAUF

DIE AUSBILDUNG DAUERT DREI MONATE, UND BEINHALTET ZWÖLF UMFANGREICHE ONLINE SEMINARE IM VIDEOFORMAT, INKLUSIVE FUNDIERTER ARBEITSUNTERLAGEN, GRAFISCH AUFBEREITETEM LEHRMATERIAL, SPANNENDEN AUDIODATEIEN, SOWIE MONATLICHEN AUFGABEN. ZUSÄTZLICH HAST DU DIE MÖGLICHKEIT EINER EINMALIGEN SUPERVISION PER ZOOM MEETING, TELEFONISCH ODER PER WHATSAPP. DIE AUSBILDUNG SCHLIESST MIT EINER ABSCHLUSSARBEIT AB.



DIE INHALTE



- GRUNDLAGEN DER PFERDEGESTÜTZTEN ARBEIT
- ÄTHERISCHE ÖLE, FARBEN UND BACHBLÜTEN
- ATEMTECHNIKEN
- KLANGWELTEN
- CHAKRENLEHRE
- KINDERYOGA



DIE INHALTE



- FANTASIEREISEN
- MEDITATION UND
ACHTSAMKEIT
- ATEMTECHNIKEN
- AUTOGENES TRAINING
- PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG
- ENTSPANNEN IN DER NATUR
UND WALDBADEN
- PRAXIS UND FALLBEISPIELE

KINDGERECHTES ARBEITSMATERIAL



WAS IST DAS BESONDERE AM LEHRGANG?



1. FREIE ZEITEINTEILUNG
2. INDIVIDUELLE BETREUUNG
3. SUPERVISION
4. UMFANGREICHES WISSEN
5. WISSENSCHAFTLICHER HINTERGRUND
6. PRAXISERPROBTE ÜBUNGEN
7. HOCHWERTIGES ARBEITSMATERIAL
8. UNKOMPLIZIERTE KOMMUNIKATION
9. VERNETZUNG UND AUSTAUSCH
10. KOSTENLOSE RATENZAHLUNG

VORAUSSETZUNGEN



NEBEN DER LIEBE ZUM PFERD UND ZU KINDERN, BENÖTIGST DU EINEN STABILEN INTERNETZUGANG, SOWIE EIN ENTSPRECHENDES PRAXISFELD. DAS BEDEUTET, DIE MÖGLICHKEIT MIT EINEM PFERD SOWIE PROBANDEN ZU ARBEITEN. DU SOLLTEST OFFEN FÜR NEUES SEIN UND KEINE ANGST DAVOR HABEN, DICH SELBST ZU REFLEKTIEREN UND WEITER ZU ENTWICKELN.

VORAUSSETZUNGEN



DA DAS KÖRPERLICHE
UND PSYCHISCHE
WOHLERGEHEN DER
PFERDE FÜR UNS
OBERSTE PRIORITÄT
HAT, SOLLTE DEINE
PHILOSOPHIE
BEZÜGLICH
ARTGERECHTER
HALTUNG, FAIREM UND
GEWALTFREIEM UMGANG
ETC. DER UNSEREN
ENTSPRECHEN.

**NEUGIERIG
GEWORDEN?**



**OB WIR GUT
ZUEINANDER
PASSEN, UND
DER LEHRGANG
DER RICHTIGE
FÜR DICH IST,
DAS FINDEN WIR
AM BESTEN IM
PERSÖNLICHEN
GESPRÄCH
HERAUS. WIR
FREUEN UNS
VON DIR ZU
HÖREN!**

KOSTEN UND RATENZAHLUNG



DIE INVESTITION BETRÄGT
EINMALIG 2988 € INKLUSIVE
UMSATZSTEUER,
ARBEITSMATERIAL,
SUPERVISION UND
ABSCHLUSSPRÜFUNG. ES
BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT
EINER
ZAHLUNG IN 3 ODER 6 RATEN -
OHNE MEHRKOSTEN.

KONTAKT

ENTSPANNEN MIT PFERDEN

TEL: 0043/664-75059743

EMAIL: INFO@ENTSPANNEN-MIT-PFERDEN.AT

WWW.ENTSPANNEN-MIT-PFERDEN.AT

