



2022

# *Natur & Selbst*



Begleitung  
Workshops  
Verbundenheit

---

*Tanja Kliemeck*

# Herzlich Willkommen...



**im Programm Natur & Selbst von Tanja Kliemeck!**

**Ich begleite Menschen durch Lebens-Prozesse von Wandel und Veränderung im Ressourcen- und Weisheitsraum „NATUR.“ Liebend gerne biete ich auch „Natur & Selbst“-Seminare für Gruppen an.**

**Meine Schatztruhe ist die „Resonanzarbeit“!**

Alles, was für uns von wirklicher Bedeutung ist, tritt mit uns in eine innere Resonanz. Für uns stimmige Resonanzräume halten uns also im Lebensgleichgewicht. Meistens erfahren wir durch Krisen und Dysbalance, wenn wir nicht mehr im Lebensfluss schwingen. Spätestens dann geht es darum zu erkennen, wer wir aktuell wirklich sind und was uns wieder in unsere innere Resonanz, sprich Mitte, führt.

Ich unterstütze Sie hierbei gerne mit bestimmten Prozess-Werkzeugen. Mithilfe dieser werden Resonanzräume geöffnet, in denen Sie sich und Ihre Lebenssituation tiefer wahrnehmen können. Hierbei entdecken Sie andere Perspektiven, neue Potentiale und gehen kraftvoller mit ihren Herausforderungen um. Sie können neue Antworten und Lösungswege finden, die für Sie stimmig sind.

Hierzu lade ich Sie herzlich ein! Ihre

**Ich bin ausgebildet in:**

- naturverbundener Prozessarbeit am Eschwege Institut
- Sozialarbeit/-pädagogik (BA)
- Umweltpädagogik
- Klangheilung (Stimme)
- Phytotherapie (Heilpflanzenkunde)
- Fortbildung „Clean Space Natur“ (n. D.Grove)
- Fortbildung „Idiolektische Gesprächsberatung“ (n. D. Jonas)

**Wir können davon ausgehen, dass wir durch bewusstes Wahrnehmen in einem uns verwandten Interaktions-Raum, der Natur, einiges über uns selbst erfahren können! Unverfälscht, ehrlich und wertfrei!“**

T.K.

ALLE VERANSTALTUNGEN UND MEIN COACHING ERSETZEN KEINE PSYCHOLOGISCHE ODER MEDIZINISCHE BEHANDLUNG. ES GILT DAS PRINZIP DER EIGENVERANTWORTUNG.

**NATURREICH-COACHING: EINZELBEGLEITUNG, NATUR & SELBST - SEMINARE**

**ANMELDUNG / INFORMATION:**

www.natureich-coaching.de Email: info@natureich-coaching.de, Tel. 09131-9165584  
Kräuterlaune: www.kraeuterlaune.de, Email: kontakt@kraeuterlaune.de, s.o.

**BANK:** VR Bank Metropolregion Nü, T. Kliemeck, IBAN DE39 7606 9559 0002 5570 96



## Praxis Bewusstseinswandel: Nachhaltigkeit und Transformation erlebbar machen

### Tagesworkshop

Transformation von innen nach außen praktisch gestalten und verstehen! Nachdenken über den Bewusstseinswandel garantiert selten verändertes Handeln. Dieser Workshop setzt dort an, wo Veränderungsprozesse beginnen: Im Erfahrungsraum Mensch und Natur.

Inhalte: Praktisches Erfahren von Modellen zu Transformation, „ICH-WIR-Bewusstsein“, Bedeutung von Wertschöpfungsketten, Gemeinwohl i.S. der globalen Ziele für Nachhaltigkeit, Kreislaufwirtschaft, Council-Kreis-Gespräche, Achtsamkeit, das „Lebensrad“ als archetypisches Entwicklungsmodell.

**Termin:** Samstag 07. Mai 2022  
Samstag 01. Okt. 22 (geplant)  
**Uhrzeit:** 10-17.00 Uhr  
**Ort:** Erlangen, Studio 3-Klang  
**Leitung:** Andreas Jenne,  
Tanja Kliemeck  
**Preis:** 85,- €



## Die 4 Säulen des „COUNCIL“ - Der Weg des „WIR“ im Kreis

### 4-teiliger Workshop „Herzzentrierte Kommunikation“

Als Gemeinschaftsmodell der Gegenwart und Zukunft erleben. Wenn es um zukunftsfähige, nachhaltige Lösungen geht, wird der enorme Unterschied zwischen dem reinen „Kopf-Ansatz“ und dem bereits jahrzehntelang erprobten herzbasierten Ansatz „Council“ deutlich. Es bedeutet ein Nachhause-Kommen“ zur Menschlichkeit in Schulen, Teams und Management. „Council“ ist eine wiederentdeckte und modernisierte Redekreiskultur, ein „Zu-Rate-Sitzen“. Es wurde von den Gründer\*innen der Ojai Foundation ab den 80er Jahren in zahlreichen Institutionen zur Vertiefung von zukunftsfähigen (Arbeits-) Gemeinschaften mit Erfolg eingeführt. Das achtsame Zuhören steht an erster Stelle dieser hierarchie- und gewaltfreien Kommunikationsform für Gruppen.

Im **4-teiligen Workshop** werden die „4 Säulen des Council“ eingeübt, die den achtsamen Rahmen bilden.

**Termine:** Sonntage 15. + 22.5.22  
19. + 26.6.22  
**Uhrzeit:** 15-19.00 Uhr  
**Ort:** Erlangen – Praxis und Natur  
**Leitung:** Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 60,- €/4 Termine + 15,- €  
Raummiete pro Termin

## Heimische Wildkräuter auf die Teller!

### Kräuter-Exkursion

Wildkräuter lassen von sich hören: Beim Thema Nachhaltigkeit, Selbstversorgung und Regionalität. Ihre Ernte bietet neben der Freude des Naturaufenthaltes jede Menge Lebensenergie, Vitalstoffe und reine Geschmackserlebnisse ohne Hintertürchen. Ganzheitlich entdecken wir jene wilden Kräuter, die wir leicht im Ernährungs-Alltag einbauen können. Wir besprechen optimale Sammel-Standorte, ihr Aussehen und erleben Geruch und Geschmack für die sichere Wiedererkennung. Ihre Verarbeitung und Anwendung in der Kräuterküche werden wir mit den vorhandenen Rezepten austauschen. Heimische Wildkräuter auf die Teller! Ihre Ursprünglichkeit nährt die unsere, denn: "Eine wilde Pflanze nährt die Fülle deines Seins aus der Fülle ihres Seins", S. Weed Bitte wettergerecht kleiden und ggf. Sammeltasche und Schreibunterlagen mitbringen!



**Termine:** Montag 23.05.2022,  
Freitag 03.06.2022  
**Uhrzeit:** 16-18.30 Uhr  
**Ort:** Erlange, Heinrich-Kirchner-Skulpturengarten  
**Leitung:** Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 25,- € (inkl. Kurzskript)

**Anmeldung:** [kontakt@kraeuterlaune.de](mailto:kontakt@kraeuterlaune.de)



## Natur - Zeit für mich: Begegnung mit dem Wesen der Bäume und Heilpflanzen

### Natur-Seminar

WESENTliches in der Natur und in uns lässt sich nicht in Eile oder in Büchern ergründen. Wer über den Tellerrand einer botanischer Zuordnung und der reinen Wirkstoffkunde von Pflanzen hinausgeht, kann das Wesen der Wildkräuter und Bäume erfahren. Wir entdecken auf kreative und erlebnisorientierte Weise eine oft verblüffend andere, wesentlichere Perspektive auf die Grüne Welt.

Diese Schärfung der Sinne lässt uns ganz nebenbei in eine tiefere Beziehung zur Natur und schließlich auch zu uns selbst finden. Heilpflanzenkunde und das praktische Verarbeiten von Wildkräutern zu Produkten haben an diesem Tag ebenso ihren Platz.

**Termin:** Samstag, 28. Mai 2022  
**Uhrzeit:** 11-17 Uhr  
**Ort:** Meilwald  
**Leitung:** Heike Russek,  
Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 69,- (inkl. Material,  
Rezepte, Kräutersnack)



## Die Natur der CHAKREN als Schlüssel Deiner Kraft

**Tages-Workshop:** Eigene Kraftzentren kennenlernen und stärken mit Yoga-Übungen, Stimmresonanz und Heilpflanzen

Dieser Kurs bietet auf spielerische Art und Weise die theoretische und praktische Einführung in die jahrtausendealte Lehre der inneren Energiezentren im Menschen. Jedes der 7 „Haupt-Kraftwerke“ ist für bestimmte gesundheitliche und seelische Bereiche zuständig. Sie können mit speziellen Yogaübungen und Vokal-Tönen im Gleichgewicht gehalten werden. Dies fördert unsere Lebensenergie und hält unsere Gesundheit stabil. Verschiedene Heilkräuteranwendungen und Mineralien, die wir in der Natur kennenlernen, unterstützen ebenso unsere Energiezentren. In diesen herausfordernden Zeiten ist die Kenntnis und die Pflege der inneren Kraftquellen eine großer Benefit.

**Termin:** Sonntag, 3. Juli 2022  
**Uhrzeit:** 11-17 Uhr  
**Ort:** Neunkirchen bei Erlangen  
**Leitung:** Miriam Förder,  
Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 79,- (Skript)



## Innere Werkstatt: Resonanz- und Energiearbeit in der Natur

**Intensiv-Workshop:** Ein inneres Abenteuer zu Dir selbst

„Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“, heißt es bekanntlich. Dies wird ebenso von der modernen Physiklehre bestätigt: „Alles ist Schwingung und die Welt ist Klang!“ Nach diesem Prinzip sind wir auch mit allem verbunden und wir können uns selbst, unsere Themen und ggf. Lösungswege im Resonanzraum der Natur erkennen. Durch das gemeinsame Schwingungsfeld beim Tönen/Singen ist es möglich, dass wir uns wieder in eine gesunde Mitte bringen und so die feinen Fäden zwischen der Welt und uns wahrnehmen. Es besteht das Angebot einen persönlichen Einblick ins eigene Energiefeld zu erhalten.

Hier kannst Du Dich und Deine aktuellen Fragen durch die Resonanzarbeit in der Natur, im Heilraum der Stimm-Resonanz und durch die Energiefeldarbeit erforschen und zu mehr Klarheit und Neuorientierung gelangen.

**Termin:** Samstag, 23. Juli 2022  
**Uhrzeit:** 11-16 Uhr  
**Ort:** Raum Erlangen-NÜ  
**Leitung:** Renate Nitschke,  
Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 99,-



## **Fachseminar: Mein innerer Kompass – Neuorientierung und Klarheit schöpfen durch inneres Wissen**

**Wochenend-Fachthemen-Seminar** Idiolektik & naturverbundene Prozessbegleitung

In diesem Praxisseminar geht es um die Einführung und das Einüben 2er hervorragender ressourcen- und lösungsorientierter Kommunikations-Werkzeuge, der „naturverbundenen Prozessbegleitung“ und der „idiolektischen Gesprächsberatung.“

Beide Ansätze fördern die kraftvolle Selbstwirksamkeit und Eigen-Kompetenz durch den Zugang zum inneren Wissen. Es geht um Selbsterfahrung und -schulung mit Werkzeugen, die auch integrierbar sind in der Begleitung von anderen.

Der „Idiolekt“ (Eigensprache) ist der eigentümliche Sprachcode eines jeden Menschen, der in besonderer Weise mit inneren Lösungsbildern und Möglichkeiten verbunden ist. Die Prozessbegleitung arbeitet mit dem naturpsychologischen Prinzip des „Natur-Spiegels“ und dem Entwicklungsmodell des archetypischen „Lebensrades“. Das Seminar ist vielseitig durch Solo- und Gruppenzeiten im Raum und in der Natur gestaltet. Arbeitsskripte sind gegeben.

**Termin:** Fr-So 09 - 11. Sept 22  
**Uhrzeit:** Fr 11-18 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So 10-16 Uhr  
**Ort:** Esperhaus/Erlangen  
**Leitung:** Christel Dieker, Tanja Kliemeck  
**Beitrag:** 199,- (ggf. eigene Unterkunft/Verpflegung)

## **LebensArt – Wohin fließt mein Leben?**

**Draußen-Seminar mit "LandArt"** zur bewussten Gestaltung deines aktuellen Lebensthemas in und mit der Natur

„Wie innen, so außen.“ Die naturverbundene Prozess-Begleitung geht vom Grundsatz aus, dass wir in der Natur, unsere innere Seelennatur und aktuelle Wahrheit über uns selbst erkennen können. Im bewussten Wahrnehmungsraum der Natur, erforschen wir im „Spiegel der Natur“ unsere aktuellen Lebensfragen und eigene Seelen-Landschaft. Diese Verdeutlichung schafft Klarheit und Orientierung.

Im zweiten Teil vertiefen wir gestalterisch das Erlebte durch „LandArt“ einer kreativ-spielerischen Kunst, die im Naturraum und mit dort vorhandenen Materialien ihren individuellen Ausdruck findet. Während dieses schöpferischen Prozesses tauchen wir wie von selbst in unser „intuitives Wissen“ ein und gelangen ggf. zu neuen Erkenntnissen.



**Termin:** Samstag, 24. Sept 2022  
**Uhrzeit:** 11-17 Uhr  
**Ort:** Erlangen, Schwabachgrund, Meilwald  
**Leitung:** Tanja Kliemeck, Heike Russek  
**Beitrag:** 69,- (inkl. Snack)

**ANMELDUNG unter:** [www.natureich-coaching.de](http://www.natureich-coaching.de) Tanja Kliemeck, Fon 09131-9165584

## **Regelmäßige offene Angebote:**

- **ERDZEIT- Meditation für die Erde in Gemeinschaft**
- **COUNCIL – Herzkommunikation - offener Kreis**
- **EINZEL-BEGLEITUNG in der Natur (Einzelcoaching)**



Ich möchte Sie darin bestärken und begleiten, sich in der Natur ihren eigenen Lebens- und Entwicklungsfragen zu stellen und sie spielerisch und vertrauensvoll aus eigener Kraft mit ihrer inneren Weisheit und Führung wahrzunehmen und zu lösen!

Ihre *Tanja Klicewek*

Säen Sie doch mal etwas Neues,  
damit Sie etwas anderes Ernten können!



### Rückmeldungen

„Ich habe einen Durchbruch geschafft. Dankeschön, für deine Arbeit. Dankbarkeit von mir für Dich.“ Kl.

„Das clean space ist wirklich eine tolle und beeindruckende Methode! Und ja, es wirkt noch nach 😊👍“ H.

„Nur wenige Menschen wussten, dass ich mich auf diese spezielle \*Reise\* begeben wollte. Es ist so etwas wie ein Schatz, ein Geheimnis, das ich in mir trage. Danke, dass Du mich auf den Weg gebracht hast. M.

„Das Medizinrad und der Schwellengang trifft den Geist der Zeit! Der Raum in der Natur, gibt Orientierung auf eine ganz besondere ehrliche Weise“ .K.

### Teampayer für das Programm 2022 „NATUR & SELBST“

- Andreas Jenne:** Hochschuldozent, Nachhaltigkeitsbeauftragter  
**Heike Russek:** Naturpädagogin, Kräuterexpertin, Sozialpädagogin  
**Miriam Förder:** Yogalehrerin, Klangpraktikerin, Chakrenlehrerin  
**Renate Nitschke:** Aura-Diagnostikerin, Sozialpädagogin  
**Christel Dieker:** Idiolektik-Beraterin und Trainerin (GIG), Trauerbegleiterin

