

## Damengymnastik

**Wo?** Kinderturnhalle  
Hörzhausen

**Wann?** dienstags, 19 Uhr

**Kosten:** in der Mitgliedschaft  
enthalten

In einer lockeren Runde werden  
Übungen für Bauch, Beine, Po und für  
den Beckenboden durchgeführt. „Für  
alle Altersgruppen“



**Ansprechpartner:**  
Maria Jofer  
Tel. 08252/3677

## Fußball



Jugend-  
fußball

**Jugendleiter:**  
Andreas Steinbacher  
Tel. 0170/4409122

**Bei Interesse gerne melden!**

## Fußball

### 1. Herrenmannschaft



### 2. Herrenmannschaft



**Abteilungsleiter Fußball:**  
Andreas Grepmaier  
Tel. 0170/9604162  
abteilungsleiter@sv-hoerzhausen.de

**Bei Interesse gerne melden!**



## Sportverein Hörzhausen

**Kurs- &  
Sportpro-  
gramm**

- Fußball
- Yogakurse
- Kinderturnen
- Damengymnastik



## SVH - Mitgliedsbeitrag (jährlich)

Jugendliche bis 18 Jahren	30 €
Erwachsene	60 €
Familienbeitrag	125 €
Rentner (ab 65 Jahre)	50 €

oder Kontakt  
Vorstand:

Rauscher Wilhelm  
Tel. 08252/82195

## Yoga

### Was ist Yoga denn genau?

Yoga ist, am einfachsten formuliert, Vereinigung – die Vereinigung von Geist, Körper und Seele. Yoga soll dem Menschen inneren und äußeren Frieden geben. Iyengar Yoga kräftigt den Körper, bildet Standfestigkeit und eine klare Körperausrichtung im Zusammenspiel mit Flexibilität, Balance und Entspannung. Alle Schüler-/Innen können im Iyengar Yoga gemäß ihren Möglichkeiten üben. Körperliche Einschränkungen, schlechte Konstitution oder Alter sind keine Hinderungsgründe!

## Yoga

- Wo?** Kinderturnhalle  
Hörzhausen
- Wann?** donnerstags,  
19.30 Uhr – 20.50 Uhr
- Kosten?** Mitgliedschaft zzgl.  
10 € / Yoga Einheit

Die erste  
Schnupperstunde  
ist kostenlos!

### Mitzunehmen sind:

Bequeme, warme Kleidung, Matte  
und Decke

### Wir freuen uns auf Dich!



**Kursleitung:**  
Sabrina Vogrincic

**Anmeldung:**  
yoga-svh@gmx.de

## Kinderturnen

*für Kinder von 3 – 6 Jahren*

- Wo?** Kinderturnhalle  
Hörzhausen
- Wann?** dienstags / 14 tägig,  
15.15 Uhr – 16.15 Uhr  
16.30 Uhr – 17.30 Uhr
- Kosten?** in der Mitgliedschaft  
enthalten

In dieser Stunde steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund! Durch kindgerechte Turnübungen fördern wir Koordination, Motorik und Muskulatur aber auch Teamwork und Rhythmusgefühl!

### Mitzunehmen sind:

Hallenturnschuhe, Sportkleidung und Getränke

### Wir freuen uns auf Dich!



**Kursleitung:**  
Franziska Steinborn

**Anmeldung:**  
kigaturnen-svh@gmx.de