

## Reprise des cours le 19 septembre 2022

<b><u>ENTRETIEN EQUILIBRE :</u></b>	<b>Mercredi</b> 9h30/10h30 <b>Jeudi</b> 10h30/11h30	<b>LUC EN DIOIS</b> (salle voconces) <b>CHATILLON EN DIOIS</b> (salle Kubnick)
<b><u>GYM :</u></b>	<b>Mardi</b> 9h15/10h15 <b>Mercredi</b> 18h30/19h30	<b>CHATILLON EN DIOIS</b> (salle Kubnick) <b>MENGLON</b> (salle polyvalente)
<b><u>GYM DOUCE :</u></b>	<b>Mercredi</b> 10h30/11h30 <b>Vendredi</b> 10h15/11h15	<b>LUC EN DIOIS</b> (salle voconces) <b>CHATILLON EN DIOIS</b> (salle Kubnick)
<b><u>MARCHE NORDIQUE :</u></b>	<b>Lundi</b> 14h30/16h00	<b>(LIEUX DIVERS)</b>
<b><u>PILATES :</u></b>	<b>Jeudi</b> 18h30/19h30	<b>CHATILLON EN DIOIS</b> (salle Kubnick)
<b><u>ZUMBA LIGHT :</u></b>	<b>Mardi</b> 19h00/20h00 <b>Jeudi</b> 9h30/10h30	<b>MENGLON</b> (salle polyvalente) <b>CHATILLON EN DIOIS</b> (salle Kubnick)

IPNS

Contact Régine ODDOZ 07 82 23 60 51