



**We zijn op zoek naar cliënten die mee zouden willen doen aan de behandelstudie “Schematherapie bij mensen met Dissociatieve Identiteit Stoornis”, die in het verzorgingsgebied van GGZ Oost Brabant wonen. Dit zijn mensen die wonen de regio’s Oss-Uden-Veghel, Helmond/Peelland, Boxmeer en Cuijk, Rosmalen en Boekel.**

**Mocht u interesse hebben om aan deze studie mee te doen of heeft u vragen over deze studie, dan kunt u contact opnemen met Robin van der Linde:**

**[rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl](mailto:rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl).**

### **Waarom dit onderzoek?**

Welke behandeling effectief is voor mensen met dissociatieve identiteitsstoornis (DIS) is nog niet duidelijk. Om mensen met DIS zo goed mogelijk te kunnen helpen, is het belangrijk om dit uit te zoeken. In samenwerking met diverse universiteiten en instellingen in Nederland doen wij onderzoek naar de behandeling van DIS. In het huidige onderzoek wordt de effectiviteit van een behandeling genaamd schematherapie bekeken.

Als u besluit mee te doen aan het onderzoek krijgt u schematherapie. In deze behandeling staan schema’s en modi centraal. Schema’s zijn ideeën die we vanaf onze vroege jeugd ontwikkelen -door de ervaringen die we hebben- over wie we zijn, hoe de wereld in elkaar zit, hoe andere mensen zijn, en hoe we ons het beste kunnen gedragen om narigheid te voorkomen en te zorgen dat goede dingen gebeuren. Als er in onze vroege jeugd niet of nauwelijks tegemoet is gekomen aan onze basale emotionele behoeften aan bijvoorbeeld veiligheid, verbondenheid, waardering, etc., dan heeft dat invloed op hoe we onszelf en anderen waarnemen en wat we verwachten dat kan gaan gebeuren. Deze schema’s, waar we ons vaak niet zo bewust van zijn, beïnvloeden hoe we denken, hoe we ons voelen en ons gedragen. De verschillende gemoedstoestanden waar we door deze schema’s in kunnen verkeren, worden in schematherapie ‘modi’ genoemd (bijvoorbeeld als we ons kwetsbaar voelen, of als we juist helemaal niets voelen; als we bezig zijn om anderen te ‘pleasen’, of als we ons uiterste best doen om alles goed te doen). Deze verschillende modi kunnen extreem zijn en de overgang ertussen kan worden ervaren als switchen.

In schematherapie mogen uw identiteiten er gewoon zijn, maar we proberen gedrag zoveel mogelijk te begrijpen vanuit modi. U leert onvervulde emotionele behoeften te herkennen en deze op een gezonde manier vervuld te krijgen. De modi waarin we verkeren kunnen zicht geven op deze onvervulde emotionele behoeften; we werken samen om vermijding te verminderen, nare herinneringen te verwerken en om via deze modi beter met moeilijke situaties of stressvolle omstandigheden te leren omgaan.

Schematherapie is een uitvoerig onderzochte en effectieve behandelmethodede voor bijvoorbeeld persoonlijkheidsstoornissen. Schematherapie biedt een geïntegreerde aanpak waarbij we veel oefenen. Er vindt niet eerst een langdurige stabilisatiefase plaats, maar er wordt vanaf het begin in kleine stapjes aan de centrale doelen van mensen met DIS gewerkt. Deze doelen zijn: (1) het verwerken van trauma en (2) het bevorderen van gezond functioneren zodat mensen met DIS weer in hun kracht worden gezet en controle over het leven ervaren.

### **Hoe ziet de behandelstudie eruit?**

Zodra de diagnose is bevestigd en u definitief kunt deelnemen, start de behandeling na een wachttijd die kan variëren tussen 13 en 20 weken. De behandeling bestaat uit twee individuele sessies per week gedurende de eerste twee jaar, gevolgd door één individuele sessies per week

gedurende het derde jaar. Daarna zijn er 6-maandelijkse terugkom-sessies. Na deze periode stopt de behandeling. Tijdens de schematherapie zult u maandelijks contact hebben met een medewerker die u ondersteunt of coacht bij praktische problemen die mogelijk in uw leven spelen (zoals problemen met werk, wonen en financiën).

Om het verloop van de behandeling gedetailleerd in de tijd te volgen, vragen we de deelnemers om vragenlijsten in te vullen en worden er interviews afgenomen.

### **Wilt u deelnemen?**

Als u interesse hebt in deelname aan deze behandelstudie, kunt u de volgende stappen doorlopen:

- 1 U stuurt een mail naar Robin van der Linde: [rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl](mailto:rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl).
- 2 Robin zal u dan een informatiebrief en formulier voor geïnformeerde toestemming toesturen. Daarnaast zal ze uw vragen beantwoorden.
- 3 Als u na het lezen van de documenten wilt deelnemen stuurt u het geïnformeerde toestemming formulier ondertekend terug naar Robin.
- 4 Robin zal een beeldbelafpraak met u inplannen om u een eerste paar vragen te stellen.
- 5 Als op basis van de beeldbelafpraak blijkt dat u mogelijk kan deelnemen kunt u zich bij de huisarts laten doorverwijzen voor de behandelstudie.

Als u meer informatie over de studie wilt ontvangen kunt u ook een mail sturen naar Robin van der Linde: [rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl](mailto:rpa.lindevander@ggzoostrabant.nl). U krijgt dan de informatiebrief over de studie toegestuurd. U kunt ook eerst een kijkje nemen op onze website [www.stbijdis.nl](http://www.stbijdis.nl)

Bij het team zijn betrokken:

Robin van der Linde

Rafaele Huntjens

Marleen Rijkeboer

Nathan Bachrach

