

# Schneeschuhoche Curaglia, Val Medel 6 Tage



Datum: 09. – 14. März 2025, Sonntag bis Freitag

Gruppe: Minimum 2, max. 8 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Winterwunderland 1, 2, 3, 4, 5, 6



Schwierigkeit 1, WT2/3, 4, 5, 6



gemütliches Tempo in mässig steilem Gelände

**Beschreibung:** Mit den Schneeschuhen durch knirschenden Schnee und mit jedem Schritt durch unberührte Winterlandschaften wandern. Touren (je nach Schnee und Verhältnissen) wie zum Beispiel: Am Fusse des Piz Pazzola und Garvera und am Passo del Lucomagno. Täglich ca. 3 bis 4 Stunden auf den Schneeschuhen gemütlich unterwegs. Ein Tal mit einem besonderen Charm und Winterzauber. So überrascht auch «La Vitrina», eine Ausstellung im Dorfzentrum von Curaglia. Die Ausstellung bietet auf kleinem Raum einen vielfältigen Einblick in die Kulturgeschichte der Val Medel. Auf unseren Wegen erfahren wir auch etwas über die Romanische Sprache im Surselva, über Hängebrücken und Brücken der Passverbindung Lukmanier.

Für alle die Lust haben gibt es nach dem Wandern, täglich ein kurzes Wohlfühl-Turnen mit Stretchen und Entspannungsübungen für Füsse und Beine. Dazu ein paar Kräftigungsübungen für Rücken und Rumpf gegen Verspannungen vom Rucksack tragen, so dass wir am nächsten Tag wieder fit in die nächste Wandertour starten können.

Wir übernachten in charmanten Zimmern des Hotels Vallatscha. Einzelzimmer auf Anfrage mit Zuschlag von CHF 20.00 pro Nacht.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Zeit nach Absprache im Hotel Vallatscha, Curaglia.

Rückkehr: Abends ab Curaglia.

**Ausrüstung:** Bergschuhe, Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel und Sonde Stöcke, Pullover oder Jacke aus Fleece, Outdoorjacke, Reservenkleider, Gamaschen, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Tages-Rucksack, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect. Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich. Kleider für Hotelaufenthalt. Bitte beachten Sie, einen leichten Tages-Rucksack macht mehr Spass: Frauen max. 9 kg, Männer max. 11 kg.

**Verpflegung:** Während der Wanderung den mitgebrachten Tee & Lunch aus dem Rucksack. Verpflegung kann im Hotel oder im Dorfladen besorgt werden.

**Bemerkung:** Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

**Preis:** CHF 1150.— inkl. 5 Übernachtungen mit Frühstück, während der Woche Fahrt mit Alpentaxi.  
Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch, Nachtessen & An-/Abreise.

**Mieten:** Schneeschuhe, LVS, Schaufel und Sonde können für CHF 30.— gemietet werden.

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulations-versicherung.

Anmelden: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)