

Kursplan TAF Fitnessstudio

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00 - 7.45 Uhr RückenFit			7.00 - 7.40 Uhr Wake Up Yoga			
8.00 - 8.45 Uhr aktiverleben		10.00 - 10.45 Uhr RückenFit				
		11.00 - 11.45 Uhr aktiverleben				10.30 - 11.30 Uhr Sunday Morning Moves
12.10 - 12.50 Uhr FitMIX		12.10 - 12.55 Uhr RückenFit				
16.00 - 17.00 Uhr Jumping				16.00 - 17.00 Uhr Fit mit Franzi		
17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben	16.45 - 17.35 Uhr FitMIX	17.00 - 17.45 Uhr Bootcamp	17.15 - 18.00 Uhr aktiverleben			
18.00 - 19.00 Uhr Indoor Cycling	17.45 - 18.45 Uhr Yoga					

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 6.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag - Sonntag: 10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Telefon: 07431 936 253 00

E-Mail: info@gb-taf.de

Homepage: www.gb-taf.de