

## Pubertieren unsere Kinder immer früher? Und welche Konsequenzen hat das auf die spätere Gesundheit?



**Die Berner Wachstums- und Entwicklungsstudien (BEGRADE) widmen sich diesen Themen und suchen Kinder und Familien, die im Rahmen einer klinischen Beobachtungsstudie mithelfen, offene Fragen zu klären.**

Die vom Schweizerischen Nationalfond geförderte AdmiR3 Studie von Prof. Christa Flück an der Universitätskinderklinik in Bern sucht aktuell Kinder zwischen 5-8 Jahren, die entweder zu früh oder zeitlich richtig die Vorpubertät «Adrenarche/Pubarche» zeigen. Wir begleiten diese Kinder durch die Pubertät bis ins junge Erwachsenenalter, erheben klinische Daten und sammeln Biomaterialien.

Sind Sie an einer Teilnahme interessiert, bitte melden Sie sich bei Dr. Tanja Zingg ([tanja.zingg@insel.ch](mailto:tanja.zingg@insel.ch)), Dr. Marco Janner ([marco.janner@insel.ch](mailto:marco.janner@insel.ch)), oder direkt bei der Studienkordinatorin PD Dr. Anette van Dorland ([anette.vanDorland@insel.ch](mailto:anette.vanDorland@insel.ch)).

Besten Dank für Ihr Interesse.

Prof. Christa Flück

## Berner Wachstums- und Entwicklungsstudien (BEGRADE)

**Projekt:** Charakterisierung der Pubertätsentwicklung von Kindern, die zu früh starten, im Vergleich zur typischen Entwicklung gesunder Kinder.

**Prüfer:** Prof. Dr. med. Christa E. Flück, Universitätskinderklinik Inselspital Bern

**Gesucht sind gesunde Kinder zwischen 5 und 8 Jahren (und deren Eltern) für eine wissenschaftliche Vergleichsstudie** (Deutsch oder Französisch sprachig)

**Ziel der Studie:** In dieser Beobachtungsstudie begleiten wir die Kinder und ihre Familien durch die Pubertät bis ins junge Erwachsenenalter, erheben klinische Daten (z.B. Grösse, Gewicht, Blutdruck) und sammeln Biomaterialien, um hormonelle und metabolische Veränderungen im Labor zu untersuchen.

**Ablauf und Dauer der Studie:** Die Studie findet an 7 Terminen (Screening, Basisuntersuchung und 5-6 Verlaufs-Visiten) innerhalb von 10-12 Jahren in der Abteilung der Kinder-Endokrinologie an der Universitätskinderklinik am Inselspital Bern statt. Das Screening dient der Information und Abklärung der Eignung für die Studienteilnahme und dauert ca. 45 Minuten. Die Basisuntersuchung beinhaltet eine umfassende Datenerhebung, eine klinische Untersuchung (inklusive Ultraschall vom Bauch) und Gewinnen von Blut und Urin (Dauer ca. 3h). Die Verlaufs-Visiten mit klinischer Untersuchung, Blut und Urin Abnahme dauern ca. 2h. Die Termine sind jeweils morgens früh, nüchtern angesetzt. Nach der Blutentnahme darf gegessen und getrunken werden.

**Aufwandsentschädigung** (inkl Reisespesen): CHF 20.- als Gutschein

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein direkter medizinischer Nutzen**.

Falls sie an einer Studienteilnahme mit ihrem gesunden Kind **interessiert** sind, melden sie sich bitte bei ihrem Kinderarzt oder nehmen Sie bitte mit uns direkt **Kontakt** auf:

Kinderärzte: Dr. med. Tanja Zingg ([tanja.zingg@insel.ch](mailto:tanja.zingg@insel.ch)),

Dr. med. Marco Janner ([marco.janner@insel.ch](mailto:marco.janner@insel.ch))

Studienkoordinatorin: PD Dr. Anette van Dorland ([anette.vanDorland@insel.ch](mailto:anette.vanDorland@insel.ch))

Studienleiterin: Prof. Dr. med. Christa Flück ([christa.flueck@insel.ch](mailto:christa.flueck@insel.ch))

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines Kontakts mit dem Studienteam **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden die Daten unverzüglich gelöscht.