

VITACURARE

# GRUPPEN IN ALTONA

*Liebe Klient:innen!*

Ab November gibt es am Standort Altona (Kieler Str 2) zwei feste Gruppen in der Woche!

Das Warten hat also ein Ende & wir freuen uns darauf gemeinsam in den Austausch zu gehen und gemeinsam weitere Aktivitäten zu planen!

Voranmeldungen sind nicht erforderlich!



## DIENSTAG

### KAFFEEGRUPPE

Entspannen, austauschen & den Alltagsstress hinter sich lassen! In bester Gesellschaft & mit leckeren Snacks.

## DONNERSTAG

### SPIELEGRUPPE

Gesellschaftsspiele, Austausch & neue Leute kennenlernen, damit die graue Jahreszeit keine Chance hat!

*Jeweils 15.30 - 17.00 Uhr*

**vitaCurare**