

# Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600



Besuchen Sie die Reflexym® Website

**Enzym-Präparat mit Bromelain, Papain und Vitamin C sowie mit anderen nicht-tierischen Naturstoffen**

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Tabletten mit magensaftresistentem Überzug**

**Liebe Verwenderin, lieber Verwender,**

wir freuen uns, dass Sie sich für dieses hochwertige Reflexym®-Produkt entschieden haben.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen über **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** sorgfältig durch.

Wir begrüßen es, wenn Sie uns Verbesserungsvorschläge, Kritikpunkte oder Anmerkungen mitteilen. Bitte senden Sie diese per E-Mail an [info@madaus-lauscher.de](mailto:info@madaus-lauscher.de). Vielen Dank!

Dr. Andreas Madaus & Dr. Thomas Lauscher

**Was ist Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600?**

**Reflexym® vegan plus Glucosamin** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das pflanzliche Enzyme und weitere nicht-tierische Inhaltsstoffe, wie fermentativ hergestelltes Glucosaminsulfat, fermentativ hergestellte Hyaluronsäure, Methylsulfonylmethan (MSM), Curcuma-Wurzepulver, die Aminosäuren Glycin, Hydroxyprolin, Prolin und Lysin sowie die Vitamine C, -D3 und -K2 enthält.

**Welche nicht-tierischen Inhaltsstoffe sind in Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600 enthalten?**

**Bromelain:** Es handelt es sich um ein pflanzliches Enzym, das aus Hawaii-Ananas-Pflanzen (*Ananas comosus*) gewonnen wird.

**Papain:** Es handelt es sich um ein pflanzliches Enzym, das aus Papaya-Pflanzen (*Carica papaya*) gewonnen wird.

**Vitamin C:** Das Vitamin, das auch als Ascorbinsäure bezeichnet wird, wird heutzutage chemisch-synthetisch oder biotechnologisch hergestellt. Es ist an vielen biochemischen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt, so auch an der Biosynthese des Kollagens.

**Glucosamin:** Dieser Stoff ist eine körpereigene Substanz und Bestandteil des Bindegewebes (z. B. Knorpel) sowie der Gelenkflüssigkeit. Das Glucosamin, das in diesem Produkt enthalten ist, wird fermentativ aus pflanzlichem Material hergestellt.

**Hyaluronsäure:** Sie ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und von Körperflüssigkeiten (z. B. Gelenkflüssigkeit). Sie bildet in Wasser gelöst ein Gel. Sie ist erstmalig im Glaskörper des menschlichen Auges entdeckt worden. Die fermentative Gewinnung von Hyaluronsäure hat jene aus tierischem Material seit vielen Jahren verdrängt.

**Methylsulfonylmethan:** Die Bezeichnung dieses Inhaltsstoffes wird üblicherweise mit MSM abgekürzt. Er ist für den menschlichen Körper eine organische Schwefelquelle. Er hat eine einfache chemische Struktur und kann sehr leicht synthetisch hergestellt werden.

**Glycin:** Es handelt sich um eine Aminosäure, die mit ca. 27% (Gewichtsprozent) den größten Anteil der im menschlichen Kollagen vorkommenden Aminosäuren ausmacht.\*

**Prolin:** Es handelt sich um eine Aminosäure, die mit ca. 16% (Gewichtsprozent) zu den dominierenden Aminosäuren im menschlichen Kollagen gehört.\*

**Hydroxyprolin:** Es handelt sich um eine Aminosäure, die mit ca. 14% (Gewichtsprozent) zu den dominierenden Aminosäuren im menschlichen Kollagen gehört.\*

**Lysin:** Es handelt sich um eine Aminosäure, die ca. 5% (Gewichtsprozent) des menschlichen Kollagens ausmacht.\*

**Vitamin D3:** Ein Vitamin, auch Cholecalciferol genannt, das an sehr vielen biochemischen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt ist. Üblicherweise wird es aus dem Fett der Schafswolle gewonnen. Während pflanzliche Quellen häufig Vitamin D2, auch Ergocalciferol genannt, produzieren, kann aus Flechten (symbiotische Lebensgemeinschaften zwischen Pilzen und Algen oder zwi-

## • PRO KNORPEL- & KNOCHENFUNKTION

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei.

schen Pilzen und Bakterien) auch Vitamin D3 gewonnen werden. Vitamin D2 und Vitamin D3 sind die wichtigsten Vertreter der Vitamin D-Familie und sind in ihrer Wirkung vergleichbar.

**Vitamin K2:** Es handelt sich um ein fettlösliches Vitamin, das auch Menachinon genannt wird. Es wird aus fermentiertem Soja hergestellt. Die oberste europäische Lebensmittelbehörde spricht Vitamin K zwei Wirkungen zu: Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Blutgerinnung bei.

\*Literatur: Eastoe J E, The Amino Acid Composition of Mammalian Collagen and Gelatin, Bio-chem J. 1955 Dec; 61(4): 589–600

**Was unterscheidet Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600 von den meisten anderen Glucosaminpräparaten?**

Neben der Kombination von Glucosamin mit pflanzlichen Enzymen enthält das Produkt als weitere Besonderheit ein nicht-tierisches Glucosamin. Während Glucosamin üblicherweise aus Schalen von Krebstieren gewonnen wird, ist in diesem Produkt Glucosamin verarbeitet, das fermentativ gewonnen wird. Durch diese nicht-tierische Quelle entfällt unter Zutaten der Hinweis auf den tierischen Ursprung (z.B. aus Garnelen), welcher mit einem besonderen Allergierisiko verbunden ist. Somit ist dieses Glucosamin-haltige Produkt auch für Personen mit Fisch- oder Schalentierallergie geeignet.

**Was sind Enzyme?**

Im Stoffwechsel übernehmen Enzyme die Rolle von Katalysatoren, die biologische Prozesse auslösen. Die meisten Enzyme, so auch Bromelain und Papain, sind Proteine. Diese beiden Enzyme wurden in Früchten und anderen Teilen der Ananas- bzw. der Papaya-Pflanze nachgewiesen. Es sind biologische Riesenzuckermoleküle, die bei oraler Einnahme gegen die Magensäure geschützt werden sollten. Ein hoher Säuregrad kann Bromelain und Papain ohne Magenprotektion irreversibel deaktivieren.

Die positive Wirkung von pflanzlichen Enzymen auf den menschlichen Körper wurde bereits in den 50er-Jahren wissenschaftlich beschrieben. Enzyme sind heute allerdings nicht nur in Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln, sondern werden auch in der Lebensmittelherstellung (z. B. in Käseereien) verwendet und kommen bei anderen ganz unterschiedlichen technischen Anwendungen zum Einsatz (z.B. Reinigungsmittel, Lederverarbeitung).

**Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600 – Ein Enzym-Präparat ohne tierische Enzyme**

Bei der Entwicklung von **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** wurde auf die Verwendung von tierischen Enzymen verzichtet. Im Gegensatz zu vielen anderen Enzympräparaten, die häufig das Enzym-Gemisch Pankreatin oder ausschließlich Trypsin aus der Bauchspeicheldrüse von Tieren (z. B. Schweinen) beinhalten, werden in **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** ausschließlich pflanzliche Enzyme verwendet.

Das tierische Pankreatin ist ein komplexes Gemisch aus Enzymen wie Trypsin, Chymotrypsin, Lipase und Amylase in unterschiedlichen Mengenverhältnissen.

Bromelain ist ein Gemisch proteolytischer Enzyme, das aus der Hawaii-Ananas (*Ananas comosus*) gewonnen wird. Proteolytische Enzyme, also eiweißabbauende Enzyme, bezeichnet man als Proteasen.

Papain ist ein Enzym, das aus den Früchten der Papaya (*Carica papaya*), auch mexikanische Baummelone genannt, gewonnen wird. Papain ist wie Bromelain eine Protease. Im Gegensatz zu Bromelain zeigt Papain bei Laboruntersuchungen nicht nur auf Proteine biochemische Wirkungen, sondern auch auf andere chemische Strukturen.

**Wann nimmt man eiweißspaltende Enzyme (Proteasen) am besten ein?** Um einen möglichst hohen Anteil der verzehrten wertvollen Enzyme für den Körper verfügbar zu machen, nimmt man **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** möglichst 30, besser 60 Minuten vor der Mahlzeit ein. Werden die Enzyme zur Mahlzeit oder nach der Mahlzeit verzehrt, wird ihre Aktivität für die Eiweißspaltung der Nahrung während des Verdauungsvorgangs aufgebraucht. Nach einer Mahlzeit müssen mindestens 90 Minuten bis zur Einnahme abgewartet werden.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** Tabletten mit einer ausreichenden Menge Flüssigkeit einnehmen (100 – 200 ml).

#### Was passiert mit eiweißspaltenden Enzymen (Proteasen) im Körper?

Im Blut werden die eiweißspaltenden Enzyme nach Aufnahme aus dem Dünndarm (Resorption) durch Antiproteasen fast vollständig gebunden. Damit entstehen Protease-Antiprotease-Komplexe, durch die die Enzyme zunächst inaktiviert und über die Blutbahn unterschiedlichen Bereichen des Körpers verfügbar gemacht werden.

#### Qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe nach pharmazeutischen Spezifikationen verarbeitet

**Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** ist ein pflanzliches Enzym-Präparat mit Bromelain, Papain, Vitamin C (Ascorbinsäure), Glucosamin, Hyaluronsäure, Curcuma-Wurzelpulver, Methylsulfonylemethan (MSM), Vitamin K2, Vitamin D3, sowie den kollagenen Aminosäuren Glycin, Lysin, Hydroxyprolin und Prolin. Bei der Auswahl der Zutaten wurden hochwertige Substanzen mit großer Sorgfalt ausgesucht, deren Qualität pharmazeutischen Anforderungen genügt und die allesamt nicht aus tierischen Quellen stammen.

#### Verzehrempfehlung: Wie und über welchen Zeitraum soll man Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600 einnehmen?

Die empfohlene Tagesportion beträgt zweimal täglich 2 Tabletten (2 x 2). Die Einnahme der Tabletten kann auf den Tag verteilt werden (z.B. 2 Tabletten morgens und 2 Tabletten abends oder auf einmal (1x4)). Bitte achten Sie – wie oben beschrieben – auf ausreichenden zeitlichen Abstand zwischen der Einnahme und den Mahlzeiten (0,5 bis 1 Stunde vorher oder 1,5 bis 2,0 Stunden nachher).

#### Mengenangaben und weitere Informationen über Zutaten

Zutat	Portion pro Tag (2 x 2)	RM* pro Tagesportion (2 x 2)	Gesundheitsbezogene Angabe gemäß EU-Verordnung 432/2012
Glucosaminsulfat-Kaliumchlorid entspricht Glucosamin	1.600 mg 952 mg	**	keine
Curcuma-Wurzelpulver entspricht Curcumin	160 mg 8 mg	**	keine
Papain	130 mg	**	keine
Bromelain	100 mg	**	keine
Methylsulfonylemethan entspricht Schwefel	100 mg 34 mg	**	keine
Vitamin C	80 mg	100 %	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
L-Glycin	38,8 mg	**	keine
L-Hydroxyprolin	28,2 mg	**	keine
Prolin	23 mg	**	keine
Hyaluronsäure	16 mg	**	keine
L-Lysin	6,6 mg	**	keine
Vitamin K2	40 µg	53 %	Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
Vitamin D3	20 µg (= 800 IU)	400 %	Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

\* RM: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* kein Referenzwert

#### Wichtige Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen: Wer sollte Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600 nicht verzeihen?

- Das Produkt ist nur für Personen ab einem Alter von 18 Jahren bestimmt.
- Während Schwangerschaft und Stillzeit soll **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** nicht verzehrt werden.
- Die angegebene empfohlene maximale Verzehrmenge von **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** darf nicht überschritten werden.
- Bei Einnahme blutverdünnender Arzneimittel (z. B. Marcumar) soll **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** nicht eingenommen werden. Ebenso soll das Produkt nicht verwendet werden, wenn ein Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung bekannt ist.
- Bei bekannten Unverträglichkeiten gegen die Früchte von Papaya, Ananas oder einem anderen Inhaltsstoff soll **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** nicht verzehrt werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Das Produkt soll außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden.
- Nicht über 30°C und trocken in der Originalverpackung lagern.
- Bei Verbrauchern mit eingeschränkter Glucosetoleranz wird eine Überwachung des Blutzuckerspiegels und des Insulinbedarfs empfohlen.

#### Weitere Angaben:

Eine **Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600**-Tablette wiegt ca. 770 mg (= 0,77 Gramm).

Zutatenliste: Veganes Glucosaminsulfat-Kaliumchlorid (fermentativ hergestellt); Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Curcumin-haltiges Curcuma-Wurzelpulver; Papain; Bromelain; Methylsulfonylemethan; Trägerstoff: Polyvinylpyrrolidon; Ascorbinsäure; L-Glycin; L-Hydroxyprolin; Trennmittel: Siliciumdioxid; Trennmittel: Vegane Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Prolin; Natriumhyaluronat; L-Lysin; Überzugsmittel: Mittelkettige Triglyceride, neutrales Methacrylat, Polyethylenglycol, Talkum, Polysorbat 80, Calciumcarbonat; Pfefferextrakt; Vitamin K2; Vitamin D3 (vegan aus Flechten).

Papain und Bromelain sind durch einen Filmüberzug vor dem Angriff von Magensäure geschützt.

**Reflexym® vegan plus Glucosamin 1600** Tabletten sind lactose-, gluten- und zuckerfrei.

**Haltbarkeit:** 36 Monate, Verfalldatum auf der Außenverpackung beachten

**Hersteller: Madaus & Lauscher GmbH**  
Postfach 30 09 52, D-53189 Bonn  
info@madaus-lauscher.de · www.madaus-lauscher.de  
www.reflexym.com

Stand der Packungsbeilage: März 2024