



CO.NA.P.E.F.S.

Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva

Il Presidente

CO.NA.P.E.F.S.

Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva

PROGETTO: IFORMAMENTIS EVOLUTION – “LA PROMOZIONE DELL’ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA, COME SVILUPPO DI STILI DI VITA CORRETTI E COME PREVENZIONE DELLA VIOLENZA”

Corso di formazione online registrato, durata 2 mesi (marzo-aprile 2024), 8 lezioni, 4 sedute, 2 ore di lezione a seduta

Desidero informare che il CO.NA.P.E.F.S., nel quadro del “Progetto Scuola”, in collaborazione con Sport e Salute, intende realizzare, con il coinvolgimento diretto il mondo della scuola, un Progetto finalizzato a sviluppare, nelle nuove generazioni, corretti stili di vita, con particolare riferimento al mondo adolescenziale. A tal fine, sono stati individuati, come referenti del Progetto gli **Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive**

OBIETTIVI E TRAGUARDI DI SVILUPPO

Lo scopo dell’iniziativa è quello di realizzare, all’interno delle scuole, una progettualità, mirata a promuovere, attraverso l’attività fisico-sportiva, una condizione di benessere fisico e mentale degli adolescenti e uno stile di vita, eticamente fondato, mediante l’acquisizione di un buon equilibrio socio-comportamentale, veicolato verso un favorevole sviluppo della convivenza civile e della cittadinanza attiva.

In questo contesto, l’avviamento alla pratica fisico-sportiva si inserisce nella dimensione educativa dei **TRAGUARDI DI SVILUPPO** degli adolescenti, come condizione irrinunciabile, per prevenire i fenomeni di disagio e di analfabetismo emotivo-affettivo, che determinano, spesso, comportamenti socialmente censurabili e che si caratterizzano con atti aggressivi di bullismo e cyberbullismo, con atti vandalici e con comportamenti autolesionisti, legati ai vari casi di dipendenza. La prospettiva pedagogica, del Progetto è, perciò, quella di far vivere agli adolescenti, una serie di esperienze vivacizzanti e motivanti, in cui ognuno acquisisca la competenza di “*saper*

SEDE SOCIALE: 00196 ROMA - VIA DONATELLO, 20 - TEL. 06/3013325 - FAX 06/35510707 - TEL./FAX 06/3243256 - www.conapefs.it



RAPPRESENTANTE ITALIA: F.E.T.E.F. Federazione Europea Professori Educazione Fisica
MADRID DOCTOR CARRACIDO 1/ 2 - 28013 MADRID - TEL. 00-34-1-2485019





CO.NA.P.E.F.S.

Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva

Il Presidente

essere al mondo a livello personale ” e coltivare il desiderio/capacità di “saper interagire, in sintonia affettiva, col mondo degli altri”.

Un Progetto, centrato sull'educazione alla salute psico-fisica, sull'intelligenza emotiva e sulle competenze socio-affettive, in ambito sportivo e attraverso l'attività fisico-sportiva, assume, oggi più che mai, una dimensione più ampia rispetto al passato, che rende necessario il superamento dei confini della competenza esclusiva dell'attività motorio-sportiva, per aprirsi alla prospettiva di promuovere e attivare percorsi formativi e di riflessione, sull'educazione allo sviluppo delle competenze per la vita.

In questa prospettiva, l'iniziativa programmata, che si svolgerà nel periodo marzo, aprile del 2024, assume un carattere di urgenza, in un momento delicato, come quello che vivono oggi i ragazzi, anche nella fase post Covid, che, come sappiamo, presenta, tuttora, importantistrascichi, dovuti ad una situazione di impoverimento della normale attività didattico-educativa a livello sportivo, dei ritmi, dei rituali e delle occupazioni quotidiane, che li impegnavano, solitamente, nel corso della giornata.

Il Progetto, qui presentato, coinvolge, come destinatari, gli Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive e, come docenti formatori, esperti nel campo della psicopedagogia, della metodologia, della didattica, della ricerca, riferite all'attività sportiva.

In tale contesto, il CONAPEFS, in qualità di Ente incaricato da Sport e Salute, per la realizzazione del Progetto, intende, realizzare i seguenti piani culturali.

PERCORSI FORMATIVI:

- Incontri informativi e formativi sulla educazione emotiva e relazionale, per promuovere una immagine positiva di sé per sviluppare competenze socio-affettive e per prevenire ogni tipo di violenza.
- Attività motorio-sportiva come mezzo di potenziamento della salute, del benessere, come prevenzione degli atti di violenza e promozione di stili di vita corretti.
- Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità “la salute può essere definita non come semplice assenza di malattia o infermità, ma come uno stato di benessere psicofisico, mentale e sociale” che comporta, naturalmente, l'efficienza di organi ed apparati dell'organismo.

SEDE SOCIALE: 00196 ROMA - VIA DONATELLO, 20 - TEL. 06/3013325 - FAX 06/35510707 - TEL./FAX 06/3243256 - www.conapefs.it



RAPPRESENTANTE ITALIA: F.E.T.E.F. Federazione Europea Professori Educazione Fisica
MADRID DOCTOR CARRACIDO 1/ 2 - 28013 MADRID - TEL. 00-34-1-2485019





CO.NA.P.E.F.S.

Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva

Il Presidente

- L'attività fisico-sportiva deve essere una occasione privilegiata per stabilire rapporti interpersonali efficaci e come esperienza utile a gestire emozioni in modo socialmente costruttivo e allontanare l'impulsività aggressiva.
- Il ruolo dell'attività motoria è quello della prevenzione del Bullismo e del Cyberbullismo.
- Il termine Bullismo rappresenta una forma di comportamento arrogante, aggressivo e volutamente provocatorio, caratterizzato dalla intenzionalità precisa di infierire su soggetti deboli, remissivi e disabili.
- I ruoli e le funzioni del Bullo e della Vittima e le peculiarità del Bullismo e del Cyberbullismo
Trasmetto il calendario, gli argomenti, il docente, i giorni e gli orari

Lunedì 8 aprile 15 – 17 Pasquale Piredda

Quali interventi sulla prevenzione di comportamenti socialmente censurabili e sulla formazione di rapporti interpersonali positivi?

Mercoledì 17 aprile 15 – 17 Pasquale Piredda

Un progetto mirato al contrasto del fenomeno bullismo e cyberbullismo

Mercoledì 24 aprile 15-17 Pasquale Piredda

L'educazione socio-emotiva nel quadro dell'educazione generale

Lunedì 29 aprile 15-17 Pasquale Piredda

L'attività motoria-sportiva come mezzo di potenziamento della salute dinamica e come promozione del benessere e gli stili di vita corretti

Chi desidera partecipare al corso di formazione online registrato, può cortesemente trasmettermi, il nome, cognome e email tramite WhatsApp (3396423817)o email (giuseppe.cilia5@gmail.com). Riceverà dopo qualche giorno il link.

Sinceri saluti

IL Presidente

Giuseppe Cilia

SEDE SOCIALE: 00196 ROMA - VIA DONATELLO, 20 - TEL. 06/3013325 - FAX 06/35510707 - TEL./FAX 06/3243256 - www.conapefs.it



RAPPRESENTANTE ITALIA: F.E.T.E.F. Federazione Europea Professori Educazione Fisica
MADRID DOCTOR CARRACIDO 1/ 2 - 28013 MADRID - TEL. 00-34-1-2485019

