

Zouk Beginner Workshop

mit Nadine Steurer

Freitag, 11. Oktober 2024, 17.00-20.00 Uhr

In diesem Workshop tauchen wir in die Grundschrirte ein und lernen einfache Figuren sowie den Takt zu interpretieren und der Bewegung Dynamik zu verleihen. Wir beschäftigen uns mit der Verbindung zum Partner und schauen uns an, wie wir sanfte Übergänge tanzen können.

Brazilian Zouk ist ein Paartanz, in dem Körperbewusstsein und die Verbindung mit dem Partner eine große Rolle spielen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beitrag: 30,00 - 40,00 €

Ort: women4women, Dinghoferstr. 38, 4020 Linz

Mitzubringen: bewegungsfreudige Kleidung, Wasser zum Trinken

Anmeldung unter: nomadicspace33@gmail.com