



PRATIQUES | ATELIERS | CONFÉRENCES NOVEMBRE

Nombre de places limité
Inscription au 05.46.76.84.03

RELAXATION POUR UN MEILLEUR SOMMEIL

Chaque mardi à 18h30

Durée 1h- Prix à la séance 15€ | les 4 séances 55€
(engagement dès la 1ère séance)

ATELIER DECOUVERTE DES FLEURS DE BACH

samedi 9 novembre à 14h30

Histoire - méthode

approche des différentes typologies - tests
questions/réponses 1h | 15€

EXPERIMENTER L'ECRITURE INTUITIVE

dimanche 17 novembre à 16h30

Apprendre à lâcher prise pour développer son intuition 2h | 30€

SOPHROLOGIE & FLEURS DE BACH

POUR UN MEILLEUR SOMMEIL

samedi 23 novembre à 14h

Comprendre les bienfaits de la sophrologie et des Fleurs de
Bach pour mieux dormir & expérimenter la sophrologie

1h30 | 25€

15 rue Georges Clemenceau - Le Château d'Oléron

www.alexandramagre.fr



[@leclaireuse.io](https://www.instagram.com/leclaireuse.io)