

Vorträge:

**Demenz – Genau hinsehen! –
Dr. Ludolf Matthiesen**

In seinem Vortrag greift Dr. Matthiesen das Motto des diesjährigen Welt-Alzheimertages auf und zeigt wie wichtig es ist, eine Demenzerkrankung zu erkennen.

06.10.2021 Niebüll:

**Vortrag im Sitzungssaal des Rathauses
der Stadt Niebüll,**

Beginn um 18.00 Uhr

Eine Anmeldung zum Vortrag
ist bei Christine Becker
unter 0 46 71 / 94 36 37 möglich.

20.10.2021 Bredstedt:

**Vortrag im TondernTreff
der Stadt Bredstedt,**

Beginn um 18.00 Uhr

Eine Anmeldung zum Vortrag
ist beim TondernTreff Bredstedt
unter 0 46 71 / 94 32 69 6 möglich.

Weitere Vorträge für Husum und Sylt befinden
sich in Planung.

Gottesdienste und Andachten:

Im Rahmen des Welt-Alzheimertages werden
auch viele Kirchengemeinden im Kreisgebiet
ihre Gottesdienste und Andachten unter Berücksichtigung
des diesjährigen Mottos gestalten. Zu
den einzelnen Angeboten informieren Sie sich
bitte bei Ihrer Kirchengemeinde vor Ort.

Kontakt zur

 **Alzheimer Gesellschaft
Nordfriesland e.V.**

 **Alzheimer Gesellschaft
Nordfriesland e.V.**

Postanschrift:

**Alzheimer Gesellschaft Nordfriesland e.V.
im Hause der Diakoniestation Husum
Stadtweg 44
25713 Husum**

**1. Vorsitzender: Dr. Ludolf Matthiesen
2. Vorsitzende: Angelika Lies**

**Tel.: 0152 56199651
E-Mail: agnf@gmx.de**

**Alle Informationen
finden Sie ab September 2021
auch auf unserer neuen Internetseite unter**

www.alzheimer-nordfriesland.de

Demenz – genau hinsehen!



Welt-Alzheimertag 21. September
Woche der Demenz 20. – 26. September 2021

 **Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz**
www.deutsche-alzheimer.de

 **Nationale
Demenzstrategie**
www.nationale-demenzstrategie.de

Der Welt-Alzheimerstag:

Seit 1994 finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen. In Deutschland organisieren die örtlichen Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen jedes Jahr eine Reihe von regionalen Veranstaltungen.

Bei diesen Veranstaltungen geht es darum, auf die Situation der etwa 1,6 Millionen Demenzerkrankten und ihrer Familien in Deutschland hinzuweisen. Auch wenn gegenwärtig eine Heilung der Krankheit nicht möglich ist, kann durch medizinische Behandlung, Beratung, soziale Betreuung, fachkundige Pflege und vieles mehr den Kranken und ihren Angehörigen geholfen werden.



Alle Veranstaltungen, Vorträge, Gottesdienste und Andachten finden gemäß der aktuellen Regelungen des Landes zur Bekämpfung des Coronavirus statt. Kurzfristige Änderungen der geplanten Veranstaltungen sind daher möglich. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist entsprechend der jeweiligen Hygienekonzepte beschränkt.

Das Motto 2021: Demenz – genau hinsehen!

Wird die Diagnose Demenz gestellt, sehen wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten, wollen selbstbestimmt leben, wollen mit einbezogen werden, wollen sich aktiv einbringen. Damit Menschen mit Demenz teilhaben können, heißt es genau hinsehen: Langsamer reden, den Blickkontakt suchen, einfache Worte wählen, geduldig sein. Und es heißt aufmerksam sein, ob jemand im Supermarkt, im Bus, auf der Straße oder anderswo unsere Unterstützung benötigt.



Wenn Angehörige oder Freunde feststellen, dass sich jemand verändert, Verabredungen vergisst, anderen Familienmitgliedern oder Bekannten plötzlich unberechtigte Vorwürfe macht oder sich aus Hobbys und Aktivitäten zurückzieht, dann sollten auch sie genau hinsehen, behutsam mit den Betroffenen darüber reden und eine ärztliche Untersuchung anregen. Es gibt viele Formen der Unterstützung und Entlastung – sie helfen Menschen, so lange wie möglich gut mit einer Demenzerkrankung zu leben und im Alltag teilhaben zu können.

Veranstaltungen in Nordfriesland:

23.09.2021 Tönning: Poetry Slam: Demenz – genau hinsehen!

Im Packhaus, Am Eiderdeich 18, in Tönning, Beginn um 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr), Eintritt 3,00 Euro

Die Texte unserer Slam Poetinnen und Poeten ermöglichen einen ehrlichen, komischen und berührenden Zugang zu dem Thema Demenz. Die Poetinnen und Poeten kämpfen mit selbstverfassten Texten um die Gunst des Publikums und dieses bestimmt am Ende den Sieger des Abends. Jeder ist willkommen, Lachen und Gänsehaut-Momente sind vorprogrammiert! Eine Reservierung von Karten ist vorab über die Stadtbücherei Tönning unter 0 48 61 / 61 44 50 möglich. Weitere Karten können an der Abendkasse erworben werden.

Anna Lisa Tuczek
Johanna Wack
David Friedrich
Luke Monis



24.09.2021 Vollstedt: Offenes Cafe

bei Musik von Inge Lorenzen, in Hökers Cafe, Dörpstraat 23, Vollstedt, von 15.00 bis 17.00 Uhr

Das „Offene Cafe“ bietet Angehörigen und Betroffenen die Möglichkeit einen geselligen Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre zu verbringen. Weitere Informationen sowie die Anmeldung sind bei Ute Petersen unter 0 46 71 / 60 05 49 möglich.