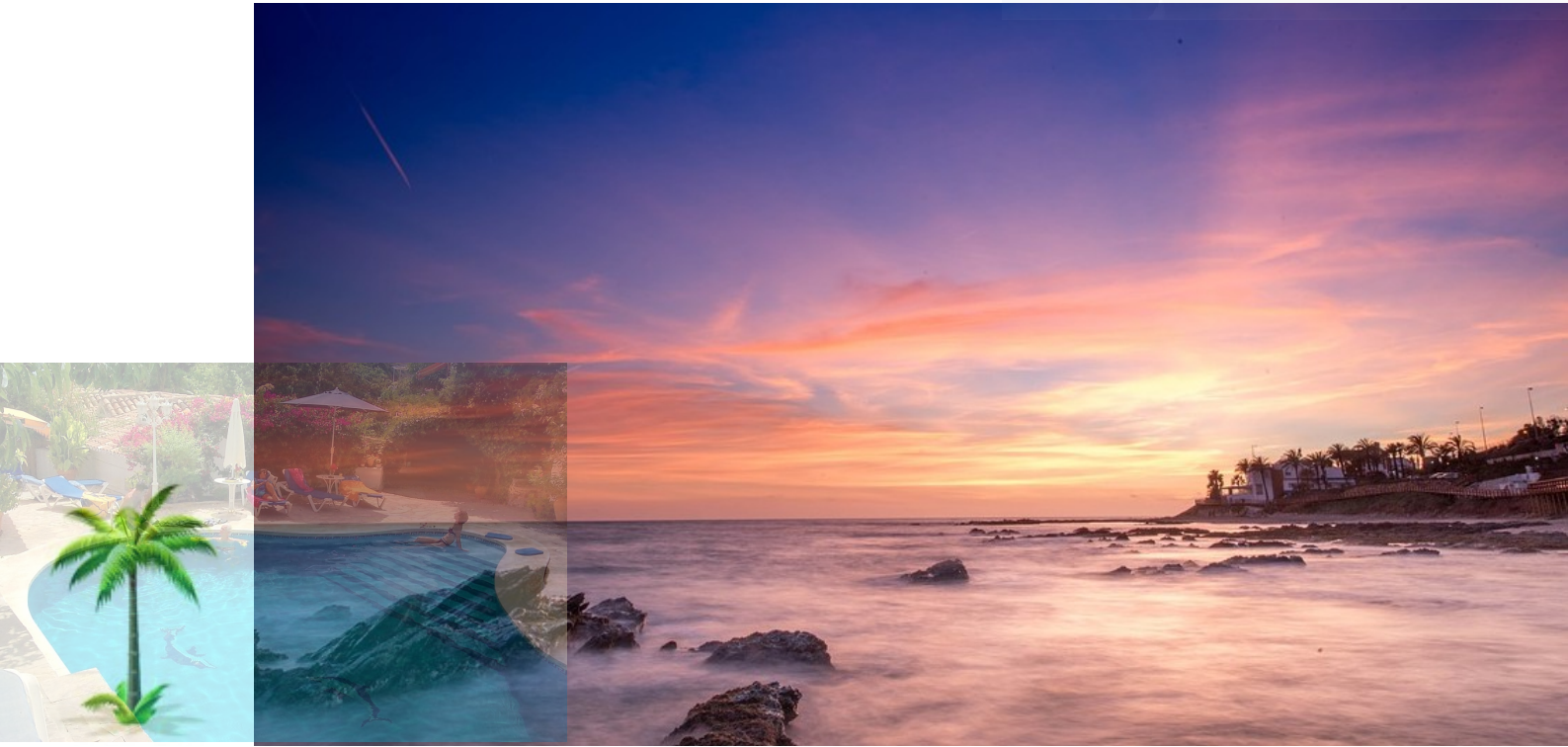


# Ferien: Yoga

Tage der Tiefenregeneration, stillen Freude & des Frühlings  
Yoga- und Meditationsreise nach Andalusien / Malaga vom 11. bis 18.02.2024  
mit Joerg A. Wingen



# Ferien: Yoga

Tage der Tiefenregeneration, stillen Freude & des Frühlings  
Yoga- und Meditationsreise nach Andalusien / Malaga vom 11. bis 18.02.2024  
mit Joerg A. Wingen

Weltbeste Asanareihe, super Ernährung, tiefe Entspannung,  
Thymus- und Herzensdienst, Aromatherapie, Mudraleiter,  
Weisheit & Ruhe.

Das Beste aus 10 Jahren Ausbildung für DICH!

Dort, wo Europa am schönsten ist.

Tage der Besinnung, Tiefenregeneration und Lebensfreude für  
Dich, inmitten der Kraft und Weite Südspaniens, bei gutem Wetter  
und unmittelbar am Meer.

Erlebe eine Reise, die Dir eine Erinnerung auf Lebenszeit sein wird,  
die Dich in eine tiefe Verbindung mit Dir Selbst führt.



# Ferien: Yoga

Tage der Tiefenregeneration, stillen Freude & des Frühlings  
Yoga- und Meditationsreise nach Andalusien / Malaga vom 11. bis 18.02.2024  
mit Joerg A. Wingen

## Informationen

- ▶ zu Unterkunft / Haus und Umgebung [hier](#)
- ▶ zu [Granada \(Alhambra\)](#) und [Gibraltar](#)
- ▶ generell zur Region (Reiseführer online) [hier](#) und [hier](#)
- ▶ zum Klima vor Ort [hier](#)
- ▶ zur Leitung der Reise [hier](#)



# Ferien: Yoga

Tage der Tiefenregeneration, stillen Freude & des Frühlings  
Yoga- und Meditationsreise nach Andalusien / Malaga vom 11. bis 18.02.2024  
mit Joerg A. Wingen

## Wochenprogramm (Montag-Samstag)

- 07:00-08:45 Uhr Vipassana & Morgen-Yoga (täglich)  
08:45-10:00 Uhr Frühstück  
17:45-19:00 Uhr Vipassana & Abend-Yoga (Mo/Mi/Fr)  
19:00-20:00 Uhr Abendessen  
20:30-21:15 Uhr Vipassana (täglich)  
21:15-21:45 Uhr Tiefenentspannung (Di/Sa)  
... sowie zusätzlich Ausflüge und Vorträge in Absprache

## Deine Investition

- ▶ Seminar: €345
- ▶ Unterkunft / Verpflegung (7 ÜN, HP) im DZ €650 und EZ €755/795
- ▶ Günstige Flüge (z.B. Malaga) findest Du z.B. [hier](#) oder [hier](#)

Die Reisegruppe ist auf 10 TeilnehmerInnen beschränkt.

Anmeldung via ✉ an [s.star@mailbox.org](mailto:s.star@mailbox.org). Ich freue mich auf Dich!

