

AROMATHERAPIE

für das Baby

DOTERRA



ANDREA JAISSE



Warum ätherische Öle?

DAS WIRKUNGSSPEKTRUM ÄTHERISCHER ÖLE IST GROSS. SIE WIRKEN JE NACH PFLANZE BEISPIELSWEISE ENTSPANNEND, BELEBEND, ODER ERFRISCHEND. SIE KÖNNEN SCHMERZEN LINDERN, ENTZÜNDUNGEN HEMMEN, ERKÄLTUNGEN BEKÄMPFEN, KRÄMPFE LÖSEN, DIE KONZENTRATION STEIGERN UND SOGAR DIE SINNLICHKEIT ERHÖHEN.

- DIE ÄTHERISCHEN ÖLE DER ZITRUSFRÜCHTE – WIE ORANGE ODER MANDARINE UND GRAPEFRUIT – WIRKEN FÜR DIE MEISTEN MENSCHEN STIMMUNGSaufhellend und erfrischend.
- BLUMIGE GERÜCHE WIE ROSE UND GERANIE WIRKEN AUSGLEICHEND.
- BAUMDÜFTE HABEN EINE BERUHIGENDE UND ERDENDE WIRKUNG.

- FÜR DIE AROMATHERAPIEANWENDUNG BEI KINDERN UND BABYS IST DIE AUSWAHL DER ÄTHERISCHEN ÖLE EINGESCHRÄNKT, DA NICHT ALLE ÖLE FÜR BABYS GEEIGNET SIND.
- AUCH DIE ANWENDUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT SOLLTE SORGSAM AUSGEWÄHLT WERDEN.



Achtung!

ÄTHERISCHE ÖLE KÖNNEN FÜR BABYS UND KLEINKINDER LEBENSBEDROHLICH SEIN. SCHON AUF KLEINSTE MENGEN DER SUBSTANZEN AUS EUKALYPTUS, KAMPFER UND PFEFFERMINZ, DIE WEGEN IHRER WOHLTUENDEN WIRKUNG BELIEBT SIND, KANN DER NACHWUCHS SEHR EMPFINDLICH REAGIEREN.

DESHALB DIE ÄTHERISCHEN ÖLE AM BABY IMMER MIT BEDACHT EINSETZEN!!!

«STARK WIRKSAME ÄTHERISCHE ÖLE AUS KAMPFER, EUKALYPTUS ODER PFEFFERMINZ HABEN IN DER NÄHE VON BABYS GRUNDSÄTZLICH NICHTS ZU SUCHEN»

UNVERDÜNNT REZEPTUREN, NOCH DAZU MIT UNGEEIGNETEN ÖLEN, KÖNNEN SEHR HEIKEL SEIN. KINDERFREUNDLICHE VERDÜNNUNGEN HOCHWERTIGER, BABYSANFTER ÄTHERISCHER ÖLE WERDEN JEDOCH FÜR ALLE, DIE SIE EINMAL AUSPROBIERT HABEN, UNVERZICHTBARE BEGLEITER DURCH DIE KINDHEIT – WAHRSCHEINLICH SOGAR FÜRS LEBEN.

WWW.LITTLE-HAPPY-FAMILY.DE



BABYS UND KLEINE KINDER BRAUCHEN GRUNDSÄTZLICH WESENTLICH WENIGER ÖL
IN DER ANWENDUNG ALS EIN ERWACHSENER ES BEDARF

GANZ KLAR AUCH DESHALB, WEIL SIE EIN WESENTLICH GERINGERES
KÖRPERGEWICHT HABEN. ABER WICHTIG IST AUCH, DASS UNSERER KLEINSTEN
FAMILIEN-MITGLIEDER VOLLSTES VERTRAUEN HABEN UND OHNE BEDENKEN
ZULASSEN, WAS GESCHIEHT.

AUSSERDEM IST IHRE HAUT NOCH WESENTLICH DÜNNER UND SENSITIVER, UND IHR
KLEINER KÖRPER NIMMT DIE
REINEN ÄTHERISCHEN ÖLE INTENSIV AUF.

BEI BABYS UND KLEINEN KINDERN WIRD NIEMALS EINE INNERE EINNAHME
EMPFOHLEN. SIE KÖNNEN NUR AROMATISCH ODER
ÄUSSERLICH GENUTZT WERDEN.

DIE FÜSSE SIND BESTENS GEEIGNET, UM MIT DER ANWENDUNG DER ÄTHERISCHEN
ÖLE BEI KINDERN ZU BEGINNEN. REIBE SACHTE DEINE MISCHUNG AUS BASISÖL UND
DEM VON DIR GEWÄHLTEN ÄTHERISCHEN ÖL AUF DIE FUSSSOHLEN DEINES KINDES.
DIE ÖLE WERDEN IN KÜRZESTER ZEIT VOM GESAMTEN ORGANISMUS DES KINDLICHEN
KÖRPERS AUFGENOMMEN. BEI DER ANWENDUNG AN DEN FUSSSOHLEN SOLLTEST DU
DEINEM KIND IMMER SÖCKCHEN ÜBERZIEHEN.



welches Basisöl?

BEI NEUGEBORENEEN WIRD EMPFOHLEN, DIE HAUT ZUNÄCHST IN RUHE ZU LASSEN, DAMIT SICH DIE NATÜRLICHE HAUTSCHUTZBARRIERE AUFBAUEN KANN. ERST MIT EIN PAAR LEBENSWOCHEN IST EINE HAUTPFLEGE MIT CREME ODER ÖL RATSAM .

FÜR EINE WOHLTUENDE BABYMASSAGE EIGNEN SICH BESONDERS (BIO QUALITÄT)

- MANDELÖL
- APRIKOSENKERNÖL
- FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

ALS BASISÖL.

NACH 3 MONATEN KANNST DU FÜR EINE MASSAGE Z.B. LAVENDEL ODER WILDE ORANGE ZUMISCHEN.

1 TROPFEN AUF 10 ML BASISÖL.





MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN SOLLTEST DU ZUNÄCHST NOCH SEHR VORSICHTIG UMGEHEN UND NUR SEHR NIEDRIG DOSIERT VERWENDEN. IM DIFFUSER SOLLTEN DIE ÖLE NUR SO VERWENDET WERDEN, DASS DU DEN DUFT SELBST GERADE SO WAHRNEHMEN KANNST. BEGINNE MIT NUR EINEM TROPFEN.

ES GILT GRUNSDÄTZLICH: JE JÜNGER DAS KIND, DESTO WENIGER ÄTHERISCHE ÖLE SOLLTEN VERWENDET WERDEN!

AB DEM 2. GEBURTSTAG KANNST DU DIE DOSIERUNG FÜR HAUTANWENDUNGEN AUF 2 TROPFEN FÜR 10 ML BASISÖL ERHÖHEN. AB DEM 4. GEBURTSTAG SIND ES DANN 4 TROPEN AUF 10 ML BASISÖL.

Verdünnungstabelle

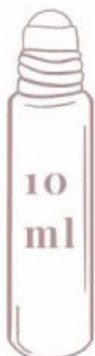
ÄTHERISCHE ÖLE SIND HOCH KONZENTRIERTE PFLANZENINHALTSSTOFFE, DIE VOR ALLEM DURCH DESTILLATION AUS PFLANZEN (BLÄTTER, BLÜTEN, ZWEIGE, HOLZ ETC.) GEWONNEN WERDEN.

DABEI WERDEN ZUR GEWINNUNG VON NUR EIN PAAR TROPFEN
ÄTHERISCHEM ÖL, GROSSE MENGEN
AN PFLANZENMATERIAL BENÖTIGT. DESHALB MUSS EIN ÄTHERISCHES ÖL
IMMER VERDÜNNT WERDEN!

WWW.LITTLE-HAPPY-FAMILY.DE

Babys

ab 3 Monate



Kleinkinder

ab 2 Jahre



Kinder

ab 4 Jahre



Mischungen für Massagen

BAUCHSCHMERZEN

FENCHEL

WILDE ORANGE

LAVENDEL

VERDÜNNE EINES DIESER ÖLE GEMÄSS DER RICHTIGEN DOSIERUNG IN EINER ROLLERFLASCHE MIT EINEM BASISÖL. MASSIERE DAMIT DEN BAUCH DEINES KINDES. ZWEI MAL TÄGLICH.

WWW.LITTLE-HAPPY-FAMILY.DE



WEINEN

YLANG YLANG,
LAVENDEL
RÖMISCHE KAMILLE
WILDE ORANGE

ZAHNEN

LAVENDEL
RÖMISCHE KAMILLE
CLOVE (NELKE)

VERDÜNNE EINES DIESER ÖLE GEMÄSS DER RICHTIGEN DOSIERUNG IN EINER
ROLLERFLASCHE MIT EINEM TRÄGERÖL. TRAGE ES AUF DEN AUSSENBEREICH
DES GESICHTS, ENTLANG DES KIEFERS AUF.

WWW.LITTLE-HAPPY-FAMILY.DE



ERKÄLTUNG

THYMIAN

STARK VERDÜNNT MIT FRAKTIONIERTEM KOKOSÖL KANNST DU AUCH EINE GERINGE MENGE DER MISCHUNG AUF DIE BRUST DES KINDES REIBEN. ACHE DARAUF, DASS DAS KIND DAS ÖL NICHT MIT SEINEN HÄNDEN BERÜHREN KANN.

ACHTUNG, AUF KEINEN FALL DARF DEIN KIND EIN ÖL IN DIE AUGEN REIBEN. DA GERADE KLEINE KINDER DES ÖFTEREN IHRE EIGENEN FÜSSE IN DIE HÄNDE NEHMEN,. VERMEIDE DURCH SOCKEN, DASS DIESE REINEN ÄTHERISCHEN ÖL AN DIE HÄNDE DES KINDES GELANGEN.



Im Diffuser

DAS ÄTHERISCHE ÖL WIRD IN EINEN DIFFUSER GETROPFT. BEGINNE MIT NUR EINEM TROPFEN. DAS INHALIEREN DER ÄTHERISCHEN ÖLE IST SEHR WIRKSAM.

ERKÄLTUNG

WILDE ORANGE

ZEDERNHOLZ

MAJORAN

ERHOLSAMER SCHLAF

LAVENDEL

RÖMISCHE KAMILLE

YLANG YLANG



Atherische Öle für deine Baby



LAVENDEL



FENCHEL



YLANG YLANG



WILDE ORANGE



KÜMMELT



ZEDERNHOLZ



NELKE



RÖMISCHE
KAMILLE



MANDARINE