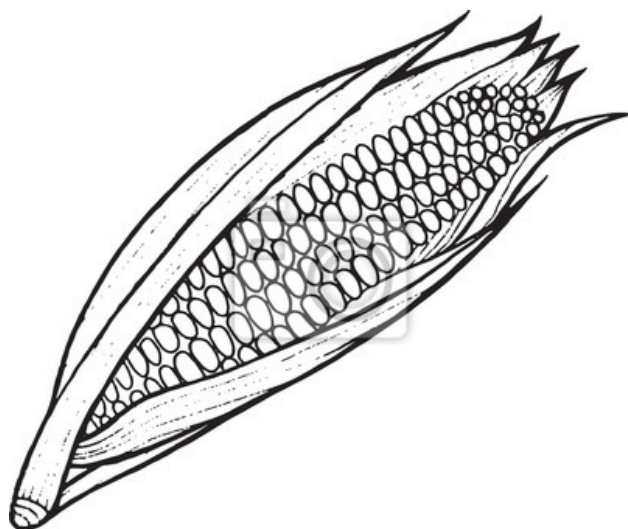


Polenta (2 Personen)

Zutaten:

10 g	Olivenöl
1	Zwiebel, klein
100 g	Polenta
2 dl	Milch
2 dl	Bouillon
30 g	Parmesan, gerieben
	Salz & Pfeffer



Zubereitung:

- Zwiebel hacken und in Olivenöl dünsten.
- Bouillon und Milch begeben und aufkochen.
- Polenta wären sie rühren einrieseln lassen.
- 1 Stunden garen, zeitweise rühren.
- Parmesan begeben und Abschmecken.

