

bodytone

HIT

ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES
À HAUTE INTENSITÉ





**Move.
Live.
Enjoy.**





BODYTONE, EQUIPEZ VOTRE SALLE DE SPORT

Bodytone est la marque des professionnels du fitness accessible à tous ceux qui souhaitent s'entraîner et prendre soin d'eux dans une salle de sport ou à domicile.

Le but de Bodytone est d'améliorer la santé et le bonheur des gens en rendant la pratique du fitness accessible et agréable.





PROCESSUS DE CRÉATION: DES CONCEPTS DE HAUT NIVEAU

L'équipe de conception de Bodytone travaille chaque jour avec l'objectif de créer des équipements de première classe grâce à une formule performante qui intègre: centres de recherche, utilisateurs et professionnels. Bodytone a des accords de collaboration avec centres de recherche pertinents autour du sport et biomécanique issus d'universités prestigieuses comme l'Université de Valence ou l'Université

Église catholique de Murcie afin d'apporter leur produits à un niveau supérieur pour fournir le expérience utilisateur maximale.

HIITLINE

HIIT englobe une gamme de produits capables de façonner son corps de manière efficace en un minimum de temps.



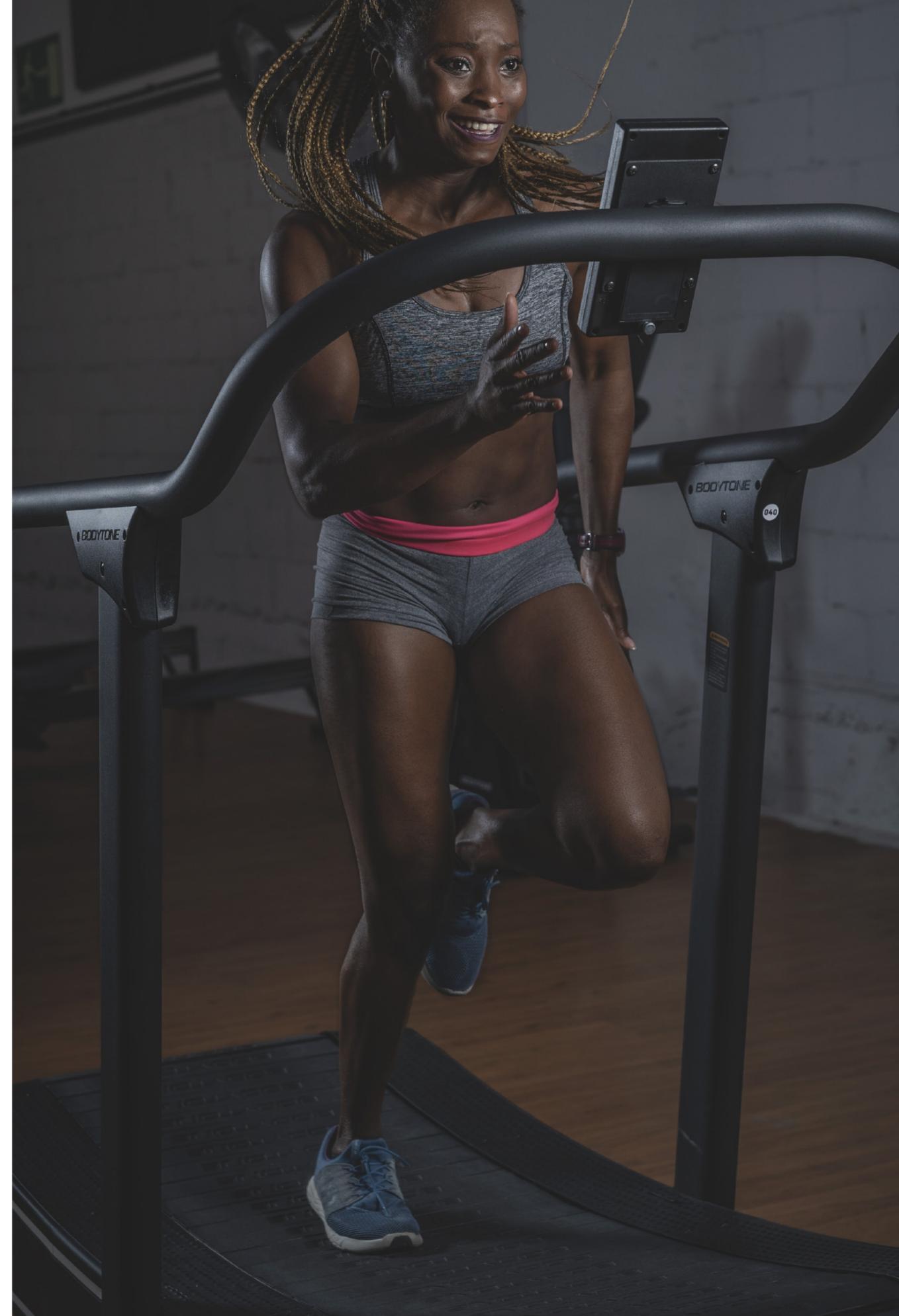


ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES À HAUTE INTENSITÉ

Le HIIT (acronyme de «High Intensity Interval Training », qui signifie « entraînement par intervalles à haute intensité ») est un type d'entraînement sportif basé sur des séances d'entraînement à intervalles courts et très intenses qui alternent effort et récupération.

De nombreuses études ont démontré leur performance pour perdre du poids efficacement mais également pour améliorer significativement la résistance physique. Il s'adapte parfaitement à ceux qui ont peu de temps, puisque tout le travail est concentré en séances de 45 minutes ou d'une heure.

Actuellement, le HIIT est présenté comme une tendance en plein essor chez les sportifs. C'est pourquoi, chez Bodytone, nous avons voulu créer une ligne idéale pour que les professionnels puissent équiper leurs salles de sport des meilleures machines pour mener à bien cette activité.



HIITLINE Highlights



MESUREZ VOS
ENTRAÎNEMENTS



SANS
ÉLECTRICITÉ



RÉSISTANCE AIR
ET MAGNÉTIQUE



POLYVALENCE
D'ENTRAÎNEMENT



RUNNER PRO





HIIT RUN PRO

Tapis roulant courbé

Bodytone présente son nouveau tapis roulant incurvé HIIT RUN PRO. Ressentez quelque chose de nouveau et d'unique. Si vous recherchez un tapis de course professionnel adapté à un entraînement de course à pied conventionnel et/ou à haute intensité, le tapis de course incurvé ZRO est votre meilleur choix. Le nouveau tapis de course automoteur courbe de Bodytone HIIT RUN PRO, zero Impact et zéro consommation. Un excellent allié pour vos entraînements Hiit. Entraînement par intervalles pour les plus exigeants, soutenu par l'expérience et la qualité de Bodytone. Convient aux gymnases, aux hôtels ou à la maison. Courez à votre rythme sans limite de vitesse ; vous fixez les limites.

CONNECTIVITÉ



Trainingym



MyBodytone



Zwift

SURFACE DE COURSE

175 x 44 cm

VITESSE

Courez à votre rythme sans limitation de vitesse.

DISPLAY

Écran LCD pour suivre votre entraînement : Temps, Distance, Calories, Vitesse, Fréquence cardiaque, Pas (min/KM) et Puissance (Watt)



BILMÄRRO





HIIT BIKE PRO

Air Bike

Le vélo HIIT BIKE PRO est spécialement conçu pour les exercices cardiovasculaires. Sa conception permet de travailler globalement la résistance en pédalant et en rapprochant les bras. Ces mouvements sont effectués sans impact sur nos articulations, ce qui rend l'Air Bike idéal pour le travail cardiovasculaire quelle que soit la condition physique de l'athlète. De plus, en ne nécessitant pas d'électricité, nous éliminons les câbles et réduisons considérablement la consommation d'électricité.

CONNECTIVITÉ



Trainingym



MyBodytone

VENTILATEUR

26 pouces

ENTRAÎNEMENT

3 méthodes d'entraînement:
Jambes, bras, combiné

DISPLAY

Écran LCD pour suivre votre entraînement : Temps, Distance, Calories, Vitesse, Fréquence cardiaque, Pas (min/KM) et Puissance (Watt)

RÉSISTANCE

Résistance à l'air



ROW PRO





HIIT ROW PRO

Rameur

Le rameur HIIT ROW PRO est une machine conçue pour prendre peu de place et a une conception pratique à double fonction, Remo et Sky. Équipé d'un système innovant qui combine la technologie de résistance magnétique avec la technologie de l'air, offrant ainsi 20 niveaux supplémentaires de résistance progressive. Grâce à sa double fonction, nous pouvons travailler pleinement une grande partie de nos muscles, ce qui en fait une machine idéale pour tous ceux qui veulent augmenter leur force et perdre du poids en même temps.

CONNECTIVITÉ



Trainingym



MyBodytone

CONCEPTION PLIABLE

Optimisez les espaces de votre salle de sport grâce à sa conception pliable

ENTRAÎNEMENT

TRAINING Entraînement avec plus de 10 exercices différents d'aviron et de ski

DISPLAY

Écran LCD pour suivre votre entraînement : Temps, Distance, Calories, Vitesse, Fréquence cardiaque, Pas (min/KM) et Puissance (Watt)

RÉSISTANCE

Résistance magnétique et à l'air.



bodytone

www.bodytone.eu