Liebe stimminteressierte Menschen,

 zum Jahresanfang 2025 wird es wieder einen Kurs „Stimme & Atem“ in Jessen geben. Sagen Sie es gern weiter oder kommen Sie selbst (wieder😊)

 Stimme & Atem 2025

Herzliche Einladung an alle Menschen in Sprechberufen, aber auch an Lektoren, Prädikaten, Kirchenführer, Chorsänger und andere stimminteressierte Laien, die sich gerne einen schönen Stimmklang erhalten bzw. diesen wieder erlernen wollen. Oder als Auffrischung, wenn Sie schon einen Stimmkurs besucht haben. Ihre Stimme dankt es Ihnen!

Beim Sprechen und Singen ist der ganze Körper aktiv. Wenn die Atmung aus dem „tiefen Bauch“ heraus kommt, wird die Stimme entlastet. Jeder Atemzug senkt dann nicht nur das Zwerchfell, sondern auch den Beckenboden. Von dort kommt dann die Kraft für die Sprache oder das Singen.

Gezielte Arbeit an den Artikulatoren (Zunge, Kiefer, Lippen) eröffnet immense Möglichkeiten der Kontrolle von Stimmklang, Textverständlichkeit und sogar Lautstärke. Verständliches Sprechen in der Kirche oder vor Publikum ist für viele ein Problem – das soll mit diesem Kurs verbessert werden. Voraussetzung für das Erreichen des Zieles ist natürlich das eigenständige Trainieren der Stimme zu Hause. Alle drei Kurse bauen inhaltlich aufeinander auf – Voranmeldung erforderlich bis 10.1.2025.

Termine:

Sa, 18.1. 2024 , Sa, 8.2.2024 und Sa, 1.3.2024

jeweils 10-11.30 Uhr

Ort: 06917  Jessen, Wittenberger Str. 37,

Haus der Generationen „Ludwig Hosch“

Gesamtkosten: 65 €

Für Mitglieder der Singschule 50 €

 Anmeldung und Kursleitung: Kantorin Eva-Maria Glüer, Tel. 035386/22499, [eglueer@web.de](mailto:eglueer@web.de)

 Mit freundlichen Grüßen

Eva-Maria Glüer

Kirchenmusikerin Annaburg-Klöden-Prettin  
Labruner Mühlenstraße 4  
06925 Annaburg OT Labrun  
Tel.: 035386/22499

eglueer@web.de