



## **Информация о Семейном совете (FamilienRat) для детей и подростков.**

### **Что такое Семейный совет?**

#### **Если дети и подростки нуждаются в помощи.**

У тебя возникли трудности, или кто-то из твоей семьи чувствует себя нехорошо. У тебя неприятности в школе или в семье. У тебя возникли проблемы, потому что кто-то заболел или у него не ладится на работе, а может из-за развода твоих родителей. А возможно причина в чем-то совсем другом.

Может было бы неплохо в таких ситуациях посоветоваться с людьми, которых ты знаешь и доверяешь, и вместе с ними решить, что дальше делать?

В таких случаях тебе поможет Семейный совет.

#### **Какой принцип Семейного совета?**

Семья, друзья и те, кто тебе важны, встречаются. Вы совместно обсуждаете возникшие проблемы и решаете, что вы можете сделать. Ведь именно с людьми, которым ты доверяешь, ты можешь скорее всего найти выход из сложившейся ситуации. Не всегда дается легко говорить о проблемах или просить о помощи. Дети и подростки, которые уже воспользовались помощью Семейного совета, говорят, что он им действительно помог. Ведь с его помощью ты найдешь людей, которые тебя поддержат.

#### **Кто присутствует на Семейном совете?**

На Семейный совет ты можешь пригласить всех, кто тебе важен. И это не только сестры, братья и родители, а также бабушки и дедушки, тети и дяди, двоюродные сестры и братья, друзья, соседи и другие люди, которым ты доверяешь. Если ты не хочешь, ты не должен все время при этом присутствовать. Важно только, чтобы присутствующие услышали и твое мнение по этому поводу. То, что ты хочешь рассказать, ты можешь записать на видео или написать письмо, которые потом будут представлены на заседании Семейного совета. Семья и друзья обсуждают план только между собой. Лишь в начале и в конце Семейного совета могут присутствовать специалисты (например, работники школы, детского сада или управления по делам молодежи), если у них есть важная информация относительно возникшей ситуации.

#### **Кто это все организует?**

Если ты хочешь воспользоваться Семейным советом, управление по делам молодежи сообщит об этом офису Семейного совета, или ты сам можешь обратиться туда. Координатор Семейного совета поддержит вас при подготовке и организации. Например, тебя спросят, кого ты хочешь пригласить, как им лучше дозвониться и многое другое. Также спросит тебя координатор, кто должен тебя поддержать, чтобы ты себя уверенно чувствовал. Чем больше людей собирается, тем больше идей для решения проблемы.



### **Где состоится Семейный совет?**

Место и время проведения Семейного совета зависит от тебя. Координатор подготовит вместе с вами всех участников к встрече и обсудит с тобой все, что тебе нужно, чтобы ты чувствовал себя хорошо и уверенно.

### **Что происходит на Семейном совете?**

Координатор приветствует тебя и твоих собравшихся людей. Если при этом присутствуют специалисты (например, работники управления по делам молодежи), они рассказывают о возникшей проблеме и о том, что их при этом беспокоит. После этого каждый может задавать вопросы. Потом координатор и специалисты выходят из комнаты. Ты, твоя семья и ваши друзья остаетесь одни. Вы все вместе обсуждаете хороший план на будущее. При этом вы решаете, кто за что отвечает, и нужна ли вам помощь других людей. Очень важно, чтобы все были согласны с этим планом. Не торопитесь – у вас есть много времени. Если все согласились с планом, его записывают. Координатор и специалисты опять приходят, и вы рассказываете им о ваших идеях. Таким образом каждый будет точно знать, какой предстоит следующий шаг. Если план надежный, специалисты с ним соглашаются.

### **А что же потом?**

Все участники Семейного совета как можно скорее получают копию плана. Для выполнения вашего плана каждый из вас должен придерживаться договора. Полезным также может быть и еще одно заседание Семейного совета несколько недель или месяцев спустя, где вы можете обсудить насколько успешный ваш план.

Желаем тебе успеха!

Твой координатор, с которым ты можешь связаться в любое время:

Фамилия:

Телефон:

### **Последующая информация:**

г. Штутгарт, управление по делам молодежи, офис Семейного совета (Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt, FamilienRat-Büro):

Хайке Хёр (Heike Hör)

Адрес: Wilhelmstraße 3, 70182 Stuttgart

Телефон: 0711/216-55322

Электронная почта: [heike.hoer@stuttgart.de](mailto:heike.hoer@stuttgart.de) и [www.stuttgart.de/familienrat](http://www.stuttgart.de/familienrat)

Издатель: г. Штутгарт, управление по делам молодежи в сотрудничестве с отделом коммуникации; редактор: Кристина Ридлингер; оформление: Ули Шелленбергер; источник: «*Eigen Kracht Centrale*» (г. Зволле, Нидерланды) в обработке офиса Семейного совета г. Штутгарта.