

## ANTIOXIDANTIEN

Stress, Genussmittel, Sonnenbäder, aber auch Sport führen im Körper zu einem Vorgang, der unter dem Begriff Oxidation bekannt ist. Bei der Oxidation entstehen sogenannte freie Radikale. Freie Radikale sind aggressive Verbindungen, die Zellschäden verursachen können. Antioxidantien sind Nährstoffe, die in der Lage sind, freie Radikale unschädlich zu machen. ANTIOXIDANTIEN Kapseln enthalten einen hochwertigen Cocktail aus zellschützenden Bioflavonoiden, oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Taurin und antioxidativen Vitaminen sowie biologisch aktiven B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen (PANMOL B-COMPLEX).

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) ANTIOXIDANTIEN Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
<b>Biologisch aktive Vitamine:</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
<b>Vitamine:</b>		
Beta Carotin	6 mg	–
Vitamin C	150 mg	188 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	RDA*
Vitamin E (Tocopherol)	60 mg	500 %
<b>Spurenelemente:</b>		
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Taurin	90 mg	–
Roter Traubenkern-Extrakt	66 mg	–
enthält Proanthocyanidine	63 mg	–
davon Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	33 mg	–
Citrus-Extrakt	100 mg	–
enthält Bioflavonoide	60 mg	–
Anthocyan-Konzentrat	60 mg	–
enthält Anthocyane	2 mg	–
Cholin	26 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

ANTIOXIDANTIEN Kapseln enthalten verschiedenste Elektronenspende, die in ihrer Löslichkeit und in ihrer Dosierung fein abgestimmt auf die Bedürfnisse des Körpers sind.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH