



➔ **LUGAR DE CELEBRACIÓN** | **BURGOS Y ALREDEDORES**

➔ **IMPARTE** | **OUTDOOR CLIMB**

➔ **NIVEL NECESARIO PARA REALIZAR EL CURSO** | **TENER CONOCIMIENTOS DE ESCALDA DEPORTIVA Y DESENVOLVERSE ADECUADAMENTE CON EL MANEJO DEL MATERIAL Y DE LOS ELEMENTOS DE ASEGURAMIENTO**

➔ **MATERIAL NECESARIO** | **ARNÉS, CASCO Y PIES DE GATO. SINO SE DISPONE DE MATERIAL PODEMOS ALQUILARTE LOS PIES DE GATO Y EL MATERIAL DE SEGURIDAD**

➔ **DURACIÓN** | **12 HORAS, DISTRIBUIDOS GENERALMENTE EN UNA JORNADA COMPLETA Y MEDIA JORNADA**

➔ **TARIFAS** | **120€/PAX // AUTORESCATE BÁSICO Y MANIOBRAS**
450€/PAX // AUTORESCATE GRANDES PAREDES (4 DÍAS)
INCLUYE GUÍA, SEGURO DE RC Y DE ACCIDENTES.
NO INCLUYE: DESPLAZAMIENTOS, DIETAS, Y COSTES DERIVADOS DE LA ACTIVIDAD

➔ **OBSERVACIONES** | **SE PODRÁ SUSPENDER/APLAZAR EL CURSO, SI LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS NO SON LAS CONFORMES PARA REALIZAR EL CURSO.**
LOS ALUMNOS TENDRÁN DERECHO A LA DEVOLUCIÓN DE LAS CANTIDADES ABONADAS DE LOS CURSOS APLAZADOS/SUSPENDIDOS NO REALIZADOS.
LA EDAD MÍNIMA PARA INSCRIBIRSE ES A PARTIR DE LOS 18 AÑOS, Y DE 16 CON AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES O TUTOR LEGAL. SE DEVUELVE EL 100% DE LO ABONADO EN CASO DE NO ASISTENCIA POR ENFERMEDAD DEBIDAMENTE JUSTIFICADA.
***EN CASO DE SER MENOR EL NUMERO DE ALUMNOS O EXCEDERSE, SE INFORMARÁ A LOS MIEMBROS DE COMO SE ACTUARÁ.**

OBJETIVOS

- ANÁLISIS DEL RIESGO Y PRIMEROS AUXILIOS EN PARED.**
- MANEJO DEL MATERIAL TÉCNICO.**
- CONOCIMIENTOS DEL MATERIAL FUNDAMENTAL PARA AUTORESCATE.**
- RESCATE EN SITUACIONES DE GRAVEDAD.**
- FACILITACIÓN RESCATE A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS.**

CONTENIDOS

LA CAIDA EN ESCALADA

- CADENA DE SEGURIDAD**
- FACTOR DE CAÍDA**
- CAÍDA LIBRE DE UN CUERPO**
- FUERZA DE CHOQUE-**
- CAÍDA SOBRE EL CABO DE ANCLAJE FIJADO A UNA LÍNEA VERTICAL.**
- CAÍDA EN UNA ESCALADA CON PUNTOS DE REENVÍO.**
- CAÍDA A LA SALIDA DE REUNIÓN SIN PUNTO DE REENVÍO.**
- OTROS ASPECTOS DEL ASEGURAMIENTO DINÁMICO.**
- SÍNDROME DEL ARNÉS**

TÉCNICA DE RESCATE

SITUACIONES DE RESCATE

GENERALIDADES SOBRE LOS NUDOS

→ MANIOBRAS DE AUTORESCATE

- TÉCNICA DE GUSANEO
- ASCENSO POR CUERDA

→ MANIOBRAS DE TRANSPASO DE CARGA

- TRANSPASO DE CARGAS DE UN SISTEMA A OTRO EN LA REUNIÓN
- TRANSPASO DE CARGA DEL CUERPO A LA REUNIÓN

→ MANIOBRAS DE DESCENSO DEL COMPAÑERO

- DESBLOQUEO DE LA PLACA
- PASAR NUDO POR UN NUDO DINÁMICO.

→ MANIOBRAS DE IZADO

- IZADO POR POLIPASTO SIMPLE
- PASAR DE UN SISTEMA DE FRENADO A OTRO DE IZADO
- PASAR DE UN SISTEMA DE FRENADO A IZADO CON CONTRAPESO
- LAS POLEAS
- LOS DESARROLLOS
- ANTIRETORNO O POLIFRENO
- POLIPASTOS Y PASAR NUDO POR POLIPASTOS.

→ MANIOBRAS DE DESCENSO CON HERIDO

- ACCESO AL COMPAÑERO
- DESBLOQUEO DEL COMPAÑERO
- DESCENSO DEL COMPAÑERO

AUTORESCATE EN GRANDES PAREDES

→ LA MANIOBRAS DE RESCATE EN RÁPELES

-AUTORESCATE EN GRANDES PAREDES

→ MANIOBRAS DE RESCATE AL PRIMERO DE CORDADA

-ESCALADA CON CUERDA SIMPLE Y NO DA LA CUERDA PARA DESCENDER AL HERIDO HASTA LA REUNIÓN (EL HERIDO PUEDE MANIOBRAR).
-ESCALADA CON CUERDA SIMPLE Y NO DA LA CUERDA PARA DESCENDER AL HERIDO HASTA LA REUNIÓN (EL HERIDO NO PUEDE MANIOBRAR)
-RESCATE AL PRIMERO UTILIZANDO CUERDA DOBLE.
-ACERCAR AL PRIMERO DE CORDADA A LA REUNIÓN TRAS UNA CAÍDA EN TRAVESÍA O DESPLOME.

→ ESCALADA EN SOLITARIO

-AUTORESCATE EN GRANDES PAREDES

→ CAMILLAS DE FORTUNA

→ EVACUACIONES CON TIROLINAS

→ EVACUACIONES MEDIANTE HELICÓPTERO

-SEÑALIZACIÓN
-NOCIONES DE SEGURIDAD

→ EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

-ROPA DEPORTIVA PARA ESCALAR ADECUADA A LA ÉPOCA DEL AÑO.
-COMIDA Y AGUA.
-MOCHILA. SE RECOMIENDA Poca/MEDIA CAPACIDAD ATAQUE (20-30 L APROX.)
-BOTAS DE TREKKING O DEPORTIVOS PARA LA APROX. A LAS PAREDES.