



inRtact

SYSTEEMSPECIALIST

INFORMATIEPAKKET

inRtact, de plek voor relatie en gezin.

Bij een goede behandeling komt veel kijken. In deze folder vind je een overzicht van algemene informatie over de werkwijze van inRtact.

Systemspecialisme

inRtact biedt specialistische ondersteuning, behandeling en (relatie) therapie aan individuen, partnerrelaties en gezinnen die (dreigen) vast te lopen op verschillende levensgebieden. De ondersteuning, begeleiding en behandeling is er voor kinderen vanaf 4 jaar tot volwassenen 99+.

Vanuit een veilige, vertrouwde, rustige en respectvolle omgeving waar de therapeut zorg voor draagt, zal er een relatie ontstaan op betrekkingniveau

die ervoor zorgt dat de cliënt kan komen tot de kern van het probleem, het openstaan voor nieuwe verbindingen en daarmee oplossingen. Herstel vindt plaats in verbinding met anderen. inRtact zal daarom iedere hulpvraag en/of probleem in relatie tot anderen en zichzelf zien. Doordat het probleem in een nieuwe context wordt geplaatst, wordt deze dragelijk en kan er worden toegewerkt naar het verdwijnpunt van het probleem.

Aanmelden bij inRtact kan bijvoorbeeld bij:

- Het ervaren van problemen binnen de partnerrelatie of gezin;
- Problemen op gebied van seksualiteit en/of intimiteit;
- Negatief zelfbeeld;
- Ervaren van een onveilig gevoel in contact met anderen;
- Impact van ziekte en/of verlies;
- Overspannen of depressieve klachten;
- (Echt)scheidingsproblematiek;
- (Gecompliceerde) rouwverwerking;
- Opvoedingsproblematiek;
- Problemen rondom eten, slaap en concentratie;
- Communicatieproblemen;
- Psychosociale problemen;
- Systemische ondersteuning bij palliatieve zorg en daarna.

De systemische benadering heeft als doel het systeem (alle bestaande verbindingen) in beweging te zetten en richt zich op een nieuwe orde die zorgt voor een duurzame verandering en/of herstel. Dit kan door zowel afspraken in de praktijk, via beeldbellen of (wanneer je minder mobiel bent) bij je thuis.

Kwaliteit

inRtact gaat en staat voor kwaliteit. inRtact zorgt er voor dat deze zich blijft ontwikkelen met scholing, super- en intervisie en toetsingsmomenten door externe professionals. Om dit aan tonen ben ik als behandelaar aangesloten en/of geregistreerd bij:

- **het Nederlands Kwaliteitsregister Systemspecialisten (NKS),**
- **bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ),**
- **bij Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG),**
- **bij Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg (RBCZ),**
- **bij Beroepsvereniging van professionals in sociaal werk (BPSW).**

Een behandeling bestaat uit een intake, het behandeltraject zelf en de afsluiting. Hieronder kun je lezen wat je van ieder onderdeel van het traject mag verwachten.

Klik en beeldvorming

In het eerste gesprek maken we kennis en kijken we of er een klik is. Alleen dan heeft een behandeling zin. Ook maken we een overzicht van de problemen waar je tegen aanloopt. We bespreken wat je al hebt geprobeerd en wat je klachten erger, of juist minder erg maakt. Vervolgens stellen we samen de doelen op voor jouw behandeling. Als we besluiten om verder te gaan, dan stellen we in een van de eerstvolgende sessies een behandelplan op en plannen de afspraken voor het traject in. Wanneer ik jou niet de behandeling kan bieden die je nodig hebt, dan geef ik je advies over waar je wel terecht kunt.

Aan het werk

Als je in therapie gaat, wil je meestal iets aan jezelf veranderen en dat is over het algemeen veel moeilijker dan bijvoorbeeld een nieuwe taal leren. Van belang is dat er continuïteit in een behandeling zit. Dit betekent 1x per week of 1x per twee weken een sessie. Anders is het moeilijk om een duurzame verandering te bereiken. Dit betekent veelal ook 'huiswerk maken'. Dat huiswerk bepalen we in overleg. Als je nu geen ruimte of zin hebt om tijd aan de therapie te besteden, kun je beter de therapie even uit stellen.

Behandeling

Bij de behandeling maak ik gebruik van verschillende therapievormen zoals: systeemtherapie, EFT, Voice Dialogue en narratieve therapie. Wanneer wij met elkaar een behandeltraject aangaan dan kun je verwachten dat je ook thuis aan de slag gaat. Hoe actiever jij werkt aan je zelf en/of je relatie, hoe sneller je mij niet meer nodig hebt!

Verslag

Bij de therapie is het goed om na de afspraak even voor jezelf de tijd te nemen en op te schrijven wat voor jou belangrijk was. Je doet als het ware verslag aan jezelf. Daarnaast ontvang je ook een terugkoppeling van mij als behandelaar.

Afsluiting

Bij het laatste gesprek staan we stil bij wat de behandeling heb opgeleverd en maak jij zelf een plan voor de toekomst. Vaak plannen we nog een follow-up afspraak, 3 of 6 maanden later om te zorgen voor een duurzaam resultaat.

Contactgegevens

Ik ben zowel telefonisch als per mail bereikbaar.

✉ inrtact@gmail.com

Direct bereikbaar:

📞 06 - 101 102 64

Let op: op sms en Whatsapp reageer ik wel maar i.v.m. privacy-overwegingen, geen persoonlijke gegevens delen.

Om veilig te kunnen mailen maak ik gebruik van *beveiligde documenten*. Na de intake verstuur ik een mail met daarin de beveiligingscode zodat u de documenten kunt openen. Wanneer je mij een mail stuurt met inhoudelijke vragen, dan gaan we daar tijdens de eerstvolgende sessie verder op in.

Indicatie aanvragen

inRtact heeft een contract mogen afsluiten met de gemeente Twenterand, Wierden en Tubbergen. Dat betekent dat wanneer je inwoner bent van één van de genoemde gemeenten, mijn begeleiding via de Jeugdwet of de WMO kan worden aangevraagd. Als de gemeente een indicatie afgeeft, wordt de begeleiding vergoed door de gemeente. Voor een indicatie via WMO kan er een eigen bijdrage gevraagd worden middels het CAK. Voor het aanvragen van begeleiding of meer informatie kun je contact opnemen met de gemeente waar je woont.



Betalingsvoorwaarden

Betaling van behandelingen vindt plaats door middel van overschrijving via de bank. Na de behandeling ontvang je een factuur. Deze kan ingediend worden bij de zorgverzekering, afhankelijk van hoe je verzekerd bent kan de behandeling (deels) vergoed worden. Neem hierover gerust contact met mij op en/of met je verzekeraar.

- Een afspraak die minder dan 24 uur van tevoren is afgezegd of verzet, moet altijd worden betaald.
- Bij non-betaling heeft de zorgverlener het recht de behandeling eenzijdig op te schorten dan wel te beëindigen.

Tarievenlijst

Type Consult	Sessieduur	Kosten	Weekendtarief
Individueel (standaard)	60 minuten	€75	€85
Individueel (intake)	75 minuten	€90	€100
Relatietherapie (standaard)	75 minuten	€110	€120
Relatietherapie (intake)	90 minuten	€125	€135
Webconsult	60 minuten	€75	-
Te laat/ niet afgemeld	n.v.t.	€60	-

**Voor trajecten die door de werkgever worden betaald geldt een aangepast tarief en wordt een aparte offerte opgesteld.*

Klachtenregeling

Ben je niet tevreden over jouw behandeling, dan hoor ik dat graag. Je mag van mij een luisterend oor verwachten en de inzet om te komen tot een bevredigend resultaat. Ben je daarna nog niet tevreden of vind je het vervelend om met mij in gesprek te gaan? In dat geval kun je gebruik maken van een onafhankelijke klachtenfunctionaris van de NFG (de-nfg.nl) of indien je daar nog niet uitkomt met de onafhankelijke geschillencommissie. Bij de NFG sta ik als professional geregistreerd onder de vakgroep voor Psychosociaal en maatschappelijk werk. Het is ook mogelijk hierbij de vertrouwenspersoon* van de NFG in te schakelen (dit kun je eventueel altijd navragen bij het NFG-secretariaat). De NFG is aangesloten bij Quasir.

Het dossier

Vanuit de wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) ben ik verplicht om een dossier 20 jaar lang te bewaren. De bewaartermijn gaat in vanaf de laatste wijziging in het dossier. Wat hier handig aan is, is dat als je over een aantal jaar ergens voor terugkomt, dat ik dan al je gegevens nog bij de hand heb. Mocht je het juist prettig vinden om je dossier te laten vernietigen, dan kan dat op aanvraag.



Jouw persoonsgegevens en jouw privacy.

Ik hecht veel waarde aan de bescherming van jouw persoonsgegevens. Ik doe er alles aan om je privacy te waarborgen en ga daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. Mijn praktijk houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming.

Als praktijk ben ik verantwoordelijk voor de verwerking van jouw persoonsgegevens. Indien jij na het doornemen van mijn Privacy policy (www.inrtact.nl/algemene-voorwaarden-en-klachtrecht), of in algemenere zin, vragen hebt hierover of contact met mij wenst op te nemen kan dit via de contactgegevens.

In mijn praktijk kunnen diverse persoonsgegevens van jou verwerkt worden. Dit is noodzakelijk om jou goed te kunnen behandelen en nodig voor het financieel afhandelen van de behandeling. Daarnaast kan verwerking noodzakelijk zijn voor, bijvoorbeeld, de bestrijding van ernstig gevaar voor jouw gezondheid of ter voldoening aan een wettelijke verplichting (bijvoorbeeld het verplicht melden van een besmettelijke ziekte op grond van de Wet Publieke Gezondheid).



Renate Niks

inRtact
www.inrtact.nl

Adres

de Zuivering 34
7671 SP Vriezenveen
Nederland

Contact

✉ inrtact@gmail.com
Direct bereikbaar:
☎ 06 - 101 102 64

Info

AGB code systeemspecialist: 90107369
AGB code praktijk: 90066542
NFG reg.nr. : 8993
RBZC reg.nr. : 190537R

