

Jahresbericht 2023 GymFit Frauen Dienstags- und Donnerstags-Gruppe

Ein grosses Dankeschön an alle unsere Leiterinnen, die uns immer wieder mit tollen Turnstunden begeistern können.

Leider haben in der Dienstags- und Donnerstags-Gruppe per Ende Jahr Sabine Biner und Manuela Baschung die Leitung aufgegeben. Nach langem Suchen sind wir auf gutem Weg, die Lücken zu füllen. Miriam Berger und Susanne Schmidt zusammen mit Jacqueline Hasler werden in der Dienstags-Gruppe leiten, und für die Donnerstags-Gruppe sind das Jacqueline Hasler, Jacqueline Pellegrini und Corinne Rusterholz. Wir wünschen allen einen guten Start und hoffen, dass es ihnen mit uns gefallen wird.

Die GV fand am 10. März 2023 in der Villa Kunterbunt statt. Es waren 47 Mitglieder anwesend.

Am 9. Mai 2023 fand der eintägige Ausflug statt, den wieder Renate Moser organisiert hat. Mit dem Zug ging es nach Thun, mit Postauto in die Beatenbucht und mit Zahnradbahn und Gondel hinauf aufs Niederhorn. Dort oben hatten wir freie Zeit zur Verfügung, um uns zu verpflegen, einen Spaziergang zu machen, die wunderschöne Aussicht auf die Berner Alpen zu geniessen oder aber die Gämse ganz nah zu beobachten. Alsbald ging es wieder zurück in die Beatenbucht, wo uns bereits das Schiff nach Thun und der Zug nach Dornach erwartete. Es war ein toller Ausflug – herzlichen Dank an Renate.

Der Gempfenlauf fand am 17. Mai statt. Auch dieses Jahr waren wieder eine grosse Gruppe von uns an verschiedenen Stationen im Einsatz, und auch unsere feinen Kuchen fehlten nicht.

Vom 2. – 4. Juni 2023 fanden die Jugendspieltage des Regionalturnverbandes statt. Bei strahlendem und heissem Wetter waren auch wir wieder im Einsatz und brachten zu viele Kuchen mit. Doch es war ein tolles und gelungenes Fest.

Die letzte Turnstunde dienstags und donnerstags vor den Sommerferien verbringen wir jeweils ausserhalb der Turnhalle und gönnen uns etwas Feines im Restaurant.

Am 7./8. September 2023 fand unser zweitägiger Ausflug statt. Ursi Werdenberg organisierte zwei tolle Tage am Brienersee. Von Brienz wanderten wir zu den Giessbachfällen und dann nach Iseltwald. Die Wanderung war anspruchsvoll und forderte einiges an Kräften. Doch im wunderschönen Hotel «Chalet du Lac» konnten wir uns erholen in super Zimmern und einem feinen Nachtessen. Am nächsten Morgen mussten wir natürlich noch den sagenumwobenen und weltbekannten Steg Iseltwald sehen.... Aber alles halb so wild...

Mit dem Bus nach Interlaken und mit dem Schiff nach Spiez und der eindrücklichen Schlossbesichtigung mit Museum beendeten wir die zwei wunderbaren Tage unseres Ausfluges. Herzlichen Dank an Ursi.

Am 4. November 2023 fand die Delegiertenversammlung des Regionalturnverbandes statt. Auch an diesem Anlass gabs aus unserer Riege tatkräftige Helferinnen und Kuchen-Bäckerinnen.

Das Weihnachtsessen fand am 14. Dezember in der Villa Kunterbunt in gewohntem Rahmen statt.

Im Januar 2023

Maya Rahm