Le Point Information Jeunesse organise une action sport/insertion le samedi 2 octobre au square de la résidence des Rives de la Marne

Pour reprendre le sport en douceur, vivre un évènement festif ou bien rencontrer des acteurs de l’emploi, quatre ateliers sont proposés (boxe, renforcement musculaire, fitness et sports collectifs) le **samedi 2 octobre** au square de la résidence des Rives de la Marne **72 rue du Pont de Créteil - 94100 Saint-Maur-des-Fossés.**

* **Entre 13 h et 17 h :** sessions sportives d'une heure pour développer tes compétences en présence de recruteurs. Des offres d’emploi seront également disponibles.
* À partir de 16 ans - Maximum 20 participants par session. Ouvert et adapté à partir de 11 ans si la session n'est pas complète.
* Plusieurs sessions sont proposées : Session 1 = 13 h - 14 h, Session 2 = 14 h - 15 h, Session 3 = 15 h - 16 h, Session 4 = 16 h - 17 h
* Avec la présence : de la Mission Locale de Maisons-Alfort, Charenton, Saint-Maur, Saint-Maurice, de Pôle Emploi Saint-Maur, du service Emploi du Territoire Paris Est Marne et Bois, d’entreprises
* **Inscription obligatoire au 01 48 86 05 56. Passe sanitaire requis.**

Déroulement  des **autres propositions ouvertes à tous - sans inscription.**

**De 13 h à 19 h :** découverte des métiers grâce à des casques de réalité virtuelle.
**Entre 17 h et 19 h :** deux sessions d'une heure pour découvrir les quatre ateliers de façon ludique, avec un atelier de danse festive type "Zumba".

**Pour plus d’informations, R.E.L.A.I. Jeunesse :**

41, rue des Remises 94100 Saint-Maur-des-Fossés
01.48.86.05.56
pij@mairie-saint-maur.com
[http://www.saint-maur.com](http://www.saint-maur.com/)
<http://www.facebook.com/relaijeunesse>

Horaires d'ouverture :
Lundi : 13h – 19h, Du mardi au vendredi : 9h – 12h puis 13h – 19h
Samedi : 10h - 14h (sauf pendant les vacances scolaires)