



XXelle Aachen

Ein Selbsthilfeangebot für Frauen* mit HIV in Raum Aachen

Unser Gruppenangebot ist eine Möglichkeit, andere Frauen* mit HIV kennen zu lernen. Häufig hilft der Austausch mit anderen, im Umgang mit der eigenen Infektion. Unser Angebot bietet dir einen Rahmen, um

- offen über dein Leben mit HIV zu sprechen,
- nicht alleine mit Erfahrungen, Gefühlen und Fragen zu bleiben,
- eigene Ressourcen zu entdecken und Kraft zu tanken,
- mit anderen Menschen deine Freizeit zu gestalten.

Die Frauengruppe XXelle Aachen trifft sich regelmäßig, um gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen. Austausch, Fragen stellen, sich gegenseitig stärken und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen sind hier wichtig. Wir treffen uns meist im Gruppenraum der Aidshilfe Aachen, ab und an unternehmen wir auch kleinere Ausflüge und andere Aktivitäten. Interessierte Frauen* sind immer herzlich willkommen!

Möchtest du zur Frauen*gruppe kommen und regelmäßig Infos für Frauen* mit HIV erhalten? Dann wende dich gerne an Alexandra Frings aus dem Bereich XXelle PLUS Aachen:

alexandra.frings@aidshilfe-aachen.de