



## Val d'Hérens und Val de Réchy – Natur pur!

Beide Walliser Täler sind im Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler von nationaler Bedeutung (BLN) aufgeführt. Nicht umsonst! Eine gewaltige Schlucht, eine Einsiedelei, thermominerale Quellen und die bizarren Pyramiden Euseigne prägen den ersten Wandertag. Anderntags besuchen wir das Val de Réchy. Dieses Hochtal steht unter strengem Naturschutz. Wir durchwandern unterschiedliche Lebensräume, nutzen die Zeit für Naturbeobachtungen und widmen uns den geologischen Phänomenen. Unsere letzte Etappe führt uns zum Talabschluss nach Arolla. Wahrlich – ein Blumenstrauss voller Naturschönheiten. Kommt mit, es lohnt sich!

### **Voraussetzung zur Teilnahme**

Ich freue mich über alle Gäste! Vorausgesetzt wird Wanderfreudigkeit, eine gewisse Fitness für 900 Hm auf /ab und einer Länge von ca 10 km. Wir bewegen uns meist auf markierten Bergwanderwegen ohne allzu ausgesetzte Stellen.

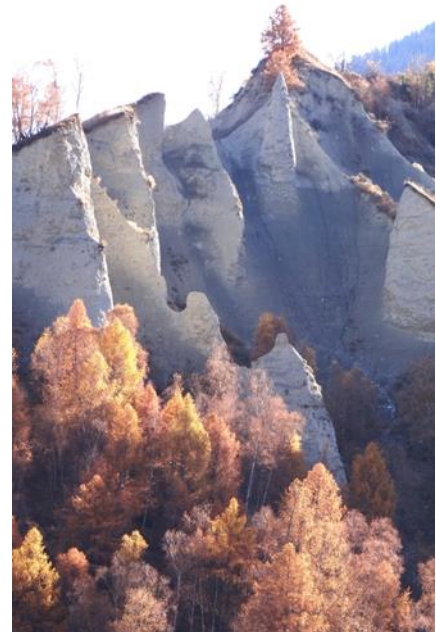
### **Ausrüstung**

gute Wanderschuhe und bequeme Wanderbekleidung, Regen-, Kälte- und Sonnenschutz, Picknick für den ersten Tag, Getränk (mind. 1 l), Wanderstöcke, eine Garnitur Ersatzwäsche, leichte Schuhe für den Gang ins Dorf zum Essen, kleines Necessaire, Utensilien zum Übernachten, eventuell ein kleines Handtuch zum Abtrocknen nach dem Bad in den warmen Quellen

### **Datum**

Die drei Wandertage finden vom **Mittwoch, 19. Juli 2023** bis **Freitag, 21. Juli 2023** statt.

**Anmeldeschluss** ist am 5. Juli 2023





### **Unterkunft**

Unsere auserwählte Hotelunterkunft befindet sich im Dorf Evolène im Val d'Herens mit charakteristischen Stein- und Holzhäusern.

### **Preis**

Die Kosten belaufen sich auf **CHF 380.**—pro Person. Inbegriffen ist die fachliche Leitung und Führung, die Benützung des Postautos im Val d'Hérens und das Alpentaxi, die Hotelübernachtung im Doppelzimmer mit Dusche und Frühstück, Empfangskaffee und ein Apéro.

Nicht enthalten sind die individuellen An- und Rückreisekosten, Getränke und deine Zwischenverpflegung sowie die beiden Abendessen. Diese geniessen wir gemeinsam in einem der lokalen Restaurants im Dorf Evolène.



### **Organisatorisches**

Die Wanderung findet bei jeder Witterung und mindestens 4 - 5 Teilnehmenden statt. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Zwischenverpflegungen für die beiden Wandertage können wir vor Ort einkaufen.

Wir reisen ohne Zusatzgepäck; das, was wir brauchen, tragen wir den ersten Tag mit uns mit, die anderen beiden Tage sind wir mit leichtem Rucksack unterwegs.

**Anmeldung** über meine Mailadresse [floh.mueller@bluewin.ch](mailto:floh.mueller@bluewin.ch)

Gerne sende ich dir nach deiner Anmeldung eine Bestätigung zur Teilnahme. Das Detailprogramm, die Rechnung sowie weitere Infos folgen rechtzeitig vor den Wandertagen. Ich freue mich auf dich!

