

## Familie sein.

Sich begegnen – gemeinsam gestalten.

### *Offenes Elternatelier für bewusstes Familienleben*

Familien sind lebendig, nicht nur im Sinne von lebhaft, sondern im Sinne von „lebend“. Familien entwickeln sich, wie Organismen, im Verhältnis zu ihrem Umfeld und in Bezug auf Herausforderungen, die das Leben mit sich bringt. Doch sind Familien nicht ausgeliefert. Sie bestimmen in großem Masse sogar, wie erfüllend und „lebenstüchtig“ sich ihre Zukunft zeigen darf. Eltern anzuregen, miteinander und gemeinsam als Familie ihr Potential zu erspüren und zu entfalten, ist mir ein Anliegen. Familien zu ermutigen, sich trotz Alltagsstress und steten Anforderungen, Raum und Zeit zum gegenseitigen Entwickeln zu schenken, sowie ihnen Möglichkeiten dafür aufzeigen, dazu lade ich sie in diesen Elternateliers ein.

Ob mit Klein-, Schulkindern oder Jugendlichen, ich freue mich auf Sie !

Mehr zu meiner Person auf meiner Webseite :

[www.selfreflekt.com](http://www.selfreflekt.com)

### **Einführungsabende**

07.09. / 14.09. / 21.09 / 28.09., 18h bis 20h, Rietstrasse 43, 8703 Erlenbach ZH

### **Elternateliers**

05.10 / 02.11 / 07.12. / 01.02 / 01.03. / 05.04. / 03.05., 18h bis 20h, Rietstrasse 43, 8703 Erlenbach ZH

Preis : 40 CHF pro Abend / 250 CHF bei Engagement für alle 7 Ateliers.

Anmeldungen bitte über :

tjadenak@gmail.com