

BRIEFING



TRIATHLON DU PLAN D'EAU DU CANADA

38^{EME} ÉDITION

6-9 ans – 10-13 ans

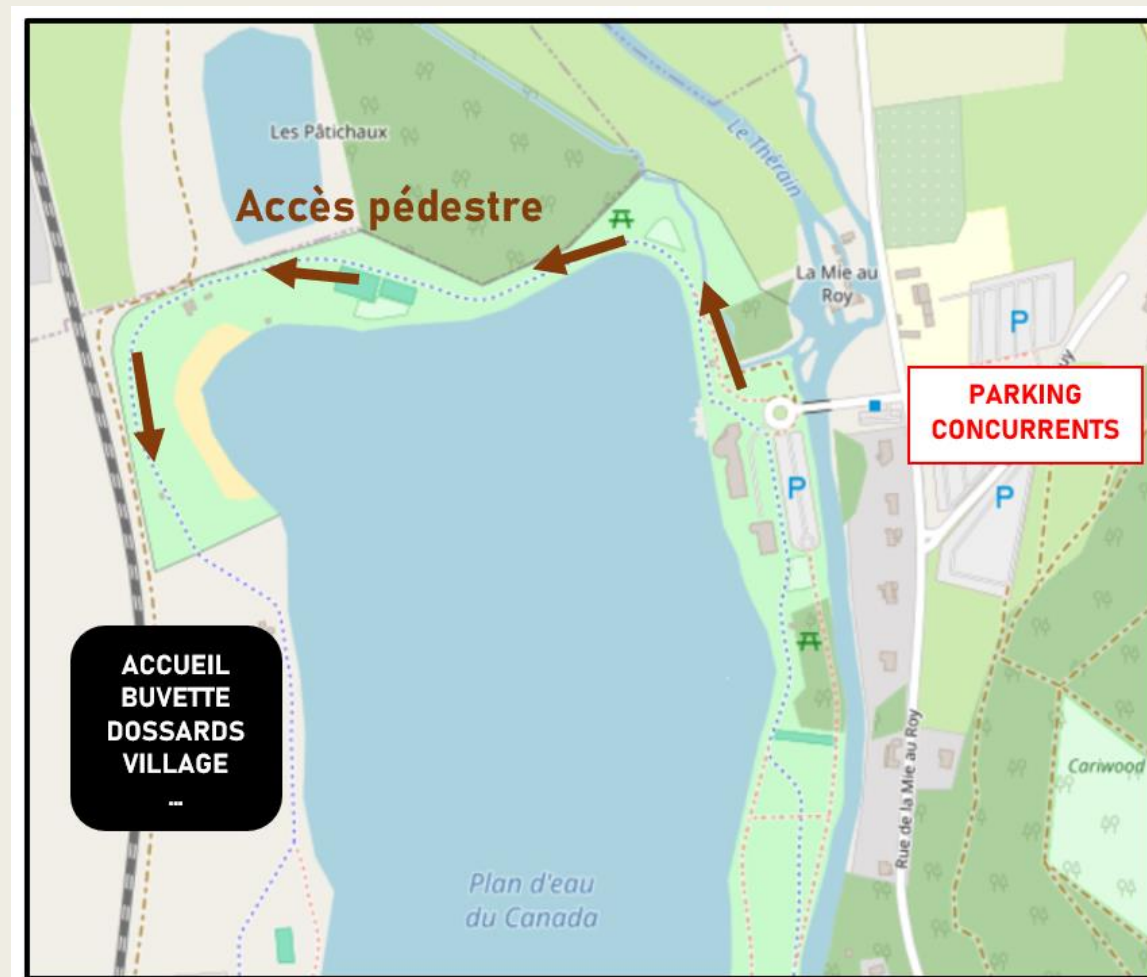
<i>Programme de la journée</i>	XS	S	6-9 ans	10-13 ans	M
Ouverture du retrait des dossards	8h00	8h00	10h00	10h00	10h00
Ouverture du parc à vélo	8h15	8h15	10h45	10h45	13h00
Fermeture du parc à vélo	9h15	9h15	11h20	11h20	13h45
Déplacement zone de départ + Briefing	9h20	9h20	11h25	11h25	13h45
Départ course	9h30 + 9h35	9h45	11h30	11h50	14h00 + 14h05
Arrivée premier concurrent	10h10	11h00	11h37	11h05	16h05
Remise des récompenses	12h30	12h30	12h30	12h30	17h00

PROGRAMME

- 10h00 : ouverture de la remise des dossards
- 10h45 : ouverture du parc à vélo
- 11h20 : fermeture du parc à vélo
- 11h30 : 1^{er} départ (6-9 ans)
- 11h50 : 2^{ème} départ (10-13 ans)
- 12h30 : récompenses / podium

INFORMATIONS GENERALES

- Le parking destiné aux participants se situe la rue de la mie au Roy.
- Un parking pour personnes à mobilité réduite se situe rue de Fouquenies.
- Prévoyez d'arriver suffisamment tôt pour aller au site (1km à pied) et retirer vos dossards.
- Une buvette / restauration est organisée sur place.



COURSE 6-9 ANS

- Une natation de 50m (départ depuis la plage)
- Un parcours cycliste de 1200 mètres s'effectue sur le plan d'eau
- Le VTT est obligatoire pour respecter l'équité entre les participants
- Une course à pied de 500m pour rejoindre l'arrivée
- La puce est portée à la cheville gauche du triathlète.
- Seul le nécessaire de course doit être laissé dans le parc.
- Les vélos seront posés contre des barrières.

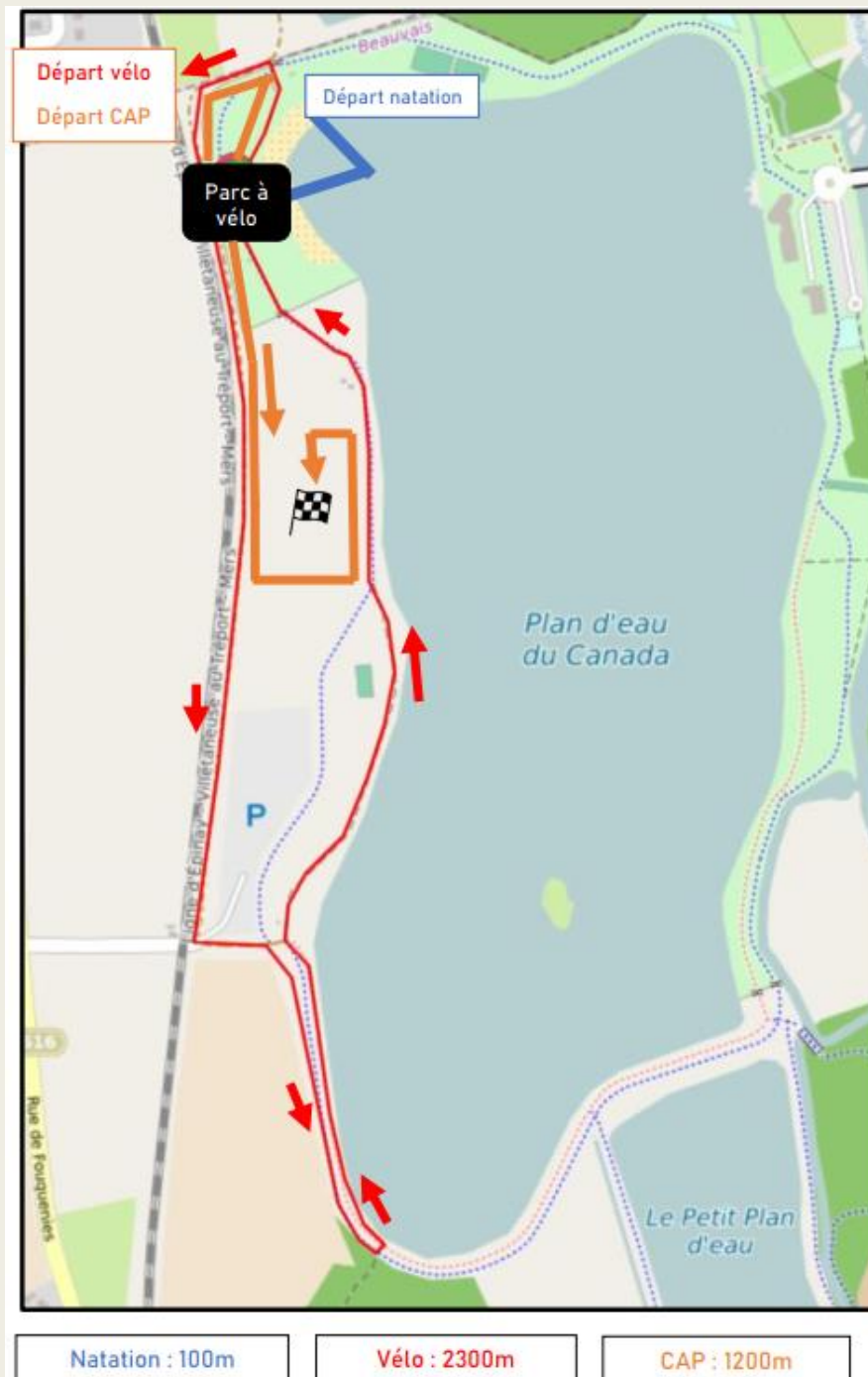
COURSE 6-9 ANS



COURSE 10-13 ANS

- Une natation de 100m (départ depuis la plage)
- Un parcours cycliste de 2,3 kilomètres s'effectue sur le plan d'eau
- Le VTT est obligatoire pour respecter l'équité entre les participants
- Une course à pied de 1200m pour rejoindre l'arrivée
- La puce est portée à la cheville gauche du triathlète.
- Seul le nécessaire de course doit être laissé dans le parc.
- Les vélos seront posés contre des barrières.

COURSE 10-13 ANS



RECOMPENSES

TRIATHLON JEUNES 6/7

Garçons

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

Filles

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

TRIATHLON JEUNES 8/9

Garçons

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

Filles

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

TRIATHLON JEUNES 10/11

GARCONS

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

FILLES

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

TRIATHLON JEUNES 12/13

GARCONS

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	

FILLES

1	Médaille	
2	Médaille	
3	Médaille	



BONNE COURSE !