

GONG-KURS 2./3. November 2024

Klangmassage-Schule Mauro Mongella & Klangsamkeit



Kursleiter: Andrej Massaro, Gong-Spieler, Klangtherapeut & Achtsamkeit

Wann: Samstag 2. November & Sonntag, 3. November 2024

Zeiten: SA 9.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

SO 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Inklusive Gongbad von 9.00 – 10.00 Uhr (Yogamatte mitnehmen)

Wo: Klangmassage-Schule Mauro Mauro Mongella,
Kantonsstrasse 49/51, 6048 Horw LU

Ausgleich: CHF 490 – Frühbucherpreis CHF 450 bis 31. August 2024

Anmeldung: info@klangmassageschule.ch oder Tel. 041 340 28 30

Inhalt:

- Geschichte des Gongs – Typen & Materialien
- Die Anwendungsbereiche der Gongs
- Gong, Schläger, Schlagtechniken & Zubehör
- Gong für sich & andere spielen
- Gongs reiben – Flumie-Techniken
- Übungen: Gong spüren – Gong zu zweit spielen & vieles mehr
- Erfahrungsaustausch & Eure Fragen zum Gong