



# Yoga und Natur

## Tagesretreat

zwei Yogasessions inkl. Meditation  
(je 90 Minuten)

Kraft tanken in der Natur, bei  
schlechtem Wetter eine  
klangvolle Entspannungsreise  
Getränke, Kaffee und Kuchen sowie ein  
3 Gang Abendessen

Wann und Wo:

17.2.2024 - Hotel Christl Heimbuchenthal

Ausgleich: 99,00€

[www.ichzeit-Alzenau](http://www.ichzeit-Alzenau).

YOGA