

ENTREVISTA

A continuación
conoceremos la
experiencia de Sara
durante estos días.



SARA

MADRID

Hola Sara. Lo primero, espero que tus familiares, amigos y conocidos se encuentren bien.

¿Personalmente, has sufrido algún efecto de salud relacionado con el coronavirus? (Si la respuesta es Sí, ¿podrías relatar un poco de tu experiencia?)

Ningún efecto físico, mas bien psicológico. Algo de insomnio y ansiedad por el encierro y un par de kilos de más por el descenso de ejercicio físico al que en situaciones normales mi cuerpo está acostumbrado. (No por falta de tiempo, sino por falta de motivación)

Trabajas en una tienda de productos ecológicos. ¿Has solicitado y/o recibido algún tipo de ayuda para poder llevarlo mejor?

No.

Se lleva tiempo comentando la posible relación del ser humano con su entorno como algo a valorar en el tema de la salud y la sostenibilidad. ¿Cuál es tu opinión en este tema? ¿Crees que debemos mejorar en algunos aspectos?

Creo que la concienciación venía siendo cada vez mayor y pero creo que ahora, en el post covid, se creará una situación de dificultades económicas que harán que las prioridades de precio barato y oferta sustituyan a las de bienestar y cuidado medioambiental.



Estos días nos interesa también saber cómo habéis ido llevando el confinamiento en casa.

¿Cómo han sido para ti estos días? ¿Tenías alguna rutina o actividad que te ayudaba a llevarlo mejor?

En mi caso tengo un bebé de 17 meses y me resulta difícil poder organizarme con el teletrabajo.

Y cuando se pudo empezar a salir a la calle por tramos, ¿cómo lo has vivido? ¿Y crees que estamos siendo responsables como sociedad a la hora de afrontar esta desescalada?

Al principio con miedo, sobretodo a la hora de bajar con mi hija a dar un paseo, ya que he visto algunos comportamientos irresponsables de bastante gente. Intentando evitar las aglomeraciones a toda costa creo que nos ha venido bien poder sentirnos un ratito libres aunque echo de menos poder disfrutar esos momentos con toda la familia al completo.

Te agradecemos mucho la colaboración en esta entrevista. Antes de despedirnos, me gustaría preguntarte qué es esa cosa que ahora has echado de menos de tu día a día anterior y que antes no te valorabas tanto.

Mi libertad de movimiento, la posibilidad de dar un abrazo, sacar tiempo para quedar con alguien para un simple café, después de esto no creo que me dé tanta pereza.

Un abrazo, ánimo y salud.

