

## Untersuchungstermin am **Vormittag:**

Liebe Patientin, lieber Patient

Für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein. Die empfohlenen Einnahmezeiten der Packungsbeilage von Plenvu sollen nicht beachtet werden.

### **Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie) mit Plenvu®**

**Bereits 3-4 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie auf kernhaltige oder faserreiche Nahrungsmittel verzichten, da diese trotz Abführlösung im Darm zurückbleiben und die Darmspiegelung erschweren können. Insbesondere Salat, Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Leinsamen, Nüsse, Müesli, Kiwi, Beeren, Trauben, Melonen, Feigen, Tomaten, Zucchini, Gurken, Pilze und Schalen von Kartoffeln dürfen Sie nicht mehr essen.

#### **1 Tag vor der Untersuchung**

Bis am Mittag dürfen Sie noch faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Margarine, Käse, Honig, Joghurt ohne Früchte, Kartoffeln ohne Schalen, Konfitüre ohne Kerne, Eier, Fleisch, Tofu, Fisch, Reis, Teigwaren.

**Ab 14.00 Uhr:** Nichts mehr essen, aber viel klare Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser, Sirup, klare Bouillon. Schwarzer Kaffee ohne Milch ist auch erlaubt.

**Von 16.00 bis 17.00 Uhr:** Trinken Sie den ersten  $\frac{1}{2}$  Liter der Abführlösung **Plenvu** (zubereitet durch **Auflösung der Dosis 1 in  $\frac{1}{2}$  Liter Wasser**). Plenvu wird am besten gekühlt getrunken. Zusätzlich müssen Sie noch mindestens  $\frac{1}{2}$  bis 1 Liter frei gewählte, klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Innert 1-3 Stunden tritt Durchfall ein.

**Von 19.00 bis 20.00 Uhr:** Um Übelkeit zu verhindern, nehmen Sie z.B. 1 Kapsel Itinerol B6 ein (rezeptfrei).  $\frac{1}{2}$  Stunde später trinken Sie den zweiten  $\frac{1}{2}$  Liter **Plenvu** (nun zubereitet durch **Auflösung von Dosis 2, Beutel A und Beutel B, in  $\frac{1}{2}$  Liter Wasser**). Anschließend Trinken von nochmals mindestens  $\frac{1}{2}$  bis 1 Liter klarer Flüssigkeit.

#### **Am Untersuchungstag**

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich-wässrig sein. **Trinken Sie weiter bis 2h vor der Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit**, aber essen Sie keine festen Speisen mehr. Allfällige Medikamente nehmen Sie wie gewohnt ein.

Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden

Für die Darmspiegelung verabreichen wir in der Regel eine Spritze mit entspannender Wirkung (Sedation) und können so die Entstehung von Schmerzen während der Untersuchungen vermeiden. Das verwendete Medikament (Propofol) hat eine sehr kurze Wirkungsdauer, so dass man bei der Besprechung vor dem Nachhausegehen bereits wieder wach und klar ist. **Es ist aber während 12 Stunden nicht erlaubt ein Fahrzeug zu lenken.**

Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt  $1 \frac{1}{2}$  Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhe nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

Weitere Informationen zur geplanten Untersuchung und über unsere Praxis finden Sie unter [www.endoskopie-praxis.ch](http://www.endoskopie-praxis.ch). Gerne erwarten wir Sie am vereinbarten Termin

Herzliche Grüsse

Praxis für Gastroenterologie und Endoskopie