

## **„Herz Klang und Kakao“ Retreat im September 2024**

Wir verbinden an diesem Wochenende die heilende Kraft der Musik und der Kakaopflanze mit gezielten Yogaübungen, die dich verwurzeln und gleichzeitig reinigen.

Lasse dich dabei begleiten, deinen Herzraum zu fühlen und zu füllen.

Mit gezielter Bewegung, Atmung und Meditation, angeleiteten Silvana, kannst du dich in der Kakaozeremonie ganz auf deinen Herzraum konzentrieren und die Tiefe der bewegenden Musik von Andrea in deinem ganzen Körper spüren und wirken lassen. So kann ein heilsamer Raum von tiefem Mitgefühl und neuer Entfaltung in dir entstehen.

Schenke deinem Herzen Zeit, Liebe, Genuss und klangvolle Musik!

In Petras Seminarhaus, der wunderschönen Alma, inmitten der Natur in Wirges im Westerwald gönnst du dir mit uns diese bewegende Auszeit.

Ob Holzhüttchen, Doppelzimmer im privaten Waldhaus oder der Übernachtung im eigenen Camper, entscheidest du ganz für dich selbst.

### **Das bieten wir:**

- \* 3 geführte Meditationen
- \* 3 Yogaeinheiten
- \* 1-2 Kakaozeremonien
- \* 2 Abende mit Live Looping Music @Andrea Galluccio

### **So kommst du bei Petra unter:**

- \* 2 Übernachtungen im DZ (in Holzütten oder im privaten WaldHaus Alma) mit 6 x veg. Verpflegung p.TN

(FreitagAbend bis SonntagMittag), zahlbar direkt vor Ort

Bei ExtraWünschen sowie Lebensmittel- Allergien bzw. Unverträglichkeiten bitte an Petra wenden 0157-71962900 😊

- \* Schlafsack oder Bettdecke mit Kissen selbst mitbringen oder Decke/Kissen mit Bezug einmalig für 15€ extra

\* Handtücher sind vor Ort

\* Gemeinsame Toiletten und Duschen

\* Ionisiertes Wasser im Haus - gerne Trinkflasche zum Auffüllen mitbringen, Tee, Kaffee frei

\*\*\*Übernachtung im eigenen Camper für 15€/Tag möglich

### **Gewünschte Gebühren:**

- 250,-€ Energieausgleich an Silvana und Andrea

- 180,-€ 2 Übernachtungen im DZ (in Holzütten oder im privaten WaldHaus Alma) mit 6 x veg. Verpflegung p.TN

(FreitagAbend bis SonntagMittag), zahlbar direkt vor Ort bei Petra Hüter- Dick

**Seminarbeginn: Freitagabend 18.00**

**Seminarende: Sonntagmittag nach Frühstücksbrunch und Abschlussrunde  
14.00Uhr**