

Leckere Rezepte von Roman



Kronberger Elterninitiative Kinderhaus e.V.

Romans Süßkartoffelsuppe

Rezept für 6 - 8 Personen

Zutaten

- 1 kg Süßkartoffeln
- 1/2 Hokkaido
- 1/2 l Kokosmilch
- 20 g Ingwerwurzel
- 20 g Zitronengras
- 1 Bund Koriander
- 1 l Gemüsebrühe
- 1 Zwiebel

Zubereitung

- Zwiebel würfeln und in Öl anbraten
- Kürbis entkernen, würfeln und dazugeben
- mit Gemüsebrühe aufgießen
- Süßkartoffeln schälen, in Scheiben schneiden, mit in die Brühe geben und 20 Minuten garen lassen
- mit 1/2 l Kokosmilch aufgießen, leicht köcheln lassen
- Ingwer, Zitronengras, Koriander fein hacken
- Am Schluss alles mit dem Pürierstab pürieren, mit Salz abschmecken und mit Petersilie dekorieren.

Guten Appetit!