



AFK Formations

**PROGRAMME FORMATION**  
**« K-Taping et orthophonie »**

Formatrice : Emmanuelle VALDENAIRE, orthophoniste

Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h

Nombre d'heures au total : 14 heures

Pré-requis : Orthophonistes titulaires d'un diplôme européen

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge de la douleur des troubles tels que les dysphagies et la déglutition atypique, les paralysies faciales et les troubles de l'oralité, la stimulation linguale, labiale et jugale pour troubles d'articulation, ainsi que les différents troubles articulatoires.
- Comprendre comment elles sont utilisables comme outil de rééducation antalgique
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies susnommées
- Connaître une cinquantaine "d'applications type", déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable

Objectifs opérationnels :

- Utiliser des savoirs biomécaniques et physiques, utiles à la prise en charge par contention pour limiter et prévenir les algies liées aux différents troubles rencontrés
- Maîtriser les spécificités des utilisations du k-taping
- Utiliser, d'adapter et de faire évoluer les applications de k-taping en fonction du stade de la pathologie ou du trouble rencontré
- Construire et mettre en œuvre des montages accompagnant la rééducation oro-bucco-pharyngée en thérapie
- Déterminer une démarche thérapeutique propre à chaque patient
- Utiliser les techniques pour compléter une démarche préventive pour la posture et la statique du patient en relation aux troubles de la voix

Méthodes pédagogiques utilisées (recommandations de la Haute Autorité de Santé)

- Méthode participative
- Méthode expositive
- Méthode expérientielle
- Méthode démonstrative
- Méthode active

Cette formation comporte une part importante de pratique, au cours de laquelle les participants s'exercent les uns sur les autres. Au cours de ces exercices pratiques, la formatrice expérimentée contrôlera votre apprentissage. Cela vous permettra d'inclure cette thérapie dans vos traitements dès la fin de la formation. Le manuel de formation détaillé et en couleurs, comporte toutes les applications présentées et leurs indications, et après la formation, vous servira de manuel pratique complet.

Il est recommandé de porter des vêtements faciles à enlever et à remettre pour les exercices pratiques

### Modalités d'évaluation

- Questionnaire de connaissances pré-formation
- Questionnaire d'acquisition de connaissances post-formation
- Questionnaire de satisfaction

### Programme détaillé :

#### **1<sup>ère</sup> Demi-journée : 9h-12h30**

##### **Objectifs**

- Connaître le fonctionnement du K-taping
- Comprendre quand une prise en charge complémentée par tape peut être utile et efficace ✓  
maîtriser les applications musculaires simples

8h30-9h00

##### Méthode participative – interrogative

- Restitution des grilles pré-formation et tour de table
- Attentes de chacun
- Présentation du programme de la formation

9h00 – 10h00

##### Méthode expositive et expérientielle

- Développement et physiologie du fonctionnement de la contention souple
- Explications physiques et biomécaniques de l'action extéroceptive sur les algies et le travail antalgique
- Recommandations et contre-indications

10H00 – 12h00

##### Méthode démonstrative et méthode active

- Présentation et explications théoriques des techniques d'application pour pathologies musculaires et les troubles associés
- Démonstration pratique sur muscles du dos, du cou et du tronc notamment pour le travail de la posture inhérent à de nombreuses pathologies.

#### **2<sup>ème</sup> Demi-journée : 13h45-17h15**

##### **Objectifs**

- Maîtriser les applications pour ligaments, et combinées
- Comprendre la mise en place d'un montage adapté
- Commencer à intégrer le k-taping dans un travail de rééducation adapté à chaque patient

13h30 – 16h30

Méthode démonstrative et méthode active

- Poursuite de la démonstration pratique sur muscles du dos, du cou et du tronc
- Démonstration pratique sur muscles du visage, à utiliser par exemple dans la rééducation des paralysies faciales, de l'articulation, du bavage, des troubles de l'oralité, de la stimulation de la succion du nouveau-né...

16h30 – 17h00

- Révision des éléments-clés
- Présentation du Crosstape

**3<sup>ème</sup> Demi-journée : 9h-12h30**

**Objectifs**

- Maîtriser les applications vues
- Comprendre la mise en place d'un montage plus complexe combiné, adapté à des pathologies plus variées
- Intégrer le k-taping dans un travail de rééducation adapté à chaque patient
- Connaître différentes techniques pour appréhender la prise en charge antalgique avec l'outil k-tape

8h30 – 10h00

Méthode démonstrative et méthode active

- Démonstration pratique sur muscles sus et sous hyoïdiens à utiliser par exemple dans les troubles de la voix (forçage vocal, féminisation vocale, trouble de la mue), dans les dysphagies, pour favoriser le bon positionnement lingual...

10h00 – 11h00

Méthode expositive et expérientielle

- Présentation et explications théoriques des techniques d'application ligamentaire o Rappels physiologiques et anatomiques
- Démonstration pratique d'application ligamentaire

Méthode démonstrative et méthode active

- Exposition d'une technique spécifique antalgique locale
- Démonstration pratique
- Les applications pour
  - Diminuer la douleur,
  - Travail sur cicatrice

11h00-12h00

Méthode expositive et expérientielle

- Présentation et explications théoriques des techniques d'application dites « de correction »

Méthode démonstrative et méthode active

- Démonstration pratique pour correction de la posture
- Travail sur les différents sinus, par exemple pour réduire la respiration nasale, les apnées du sommeil...

#### **4<sup>ème</sup> Demi-journée : 13h45-17h15**

##### **Objectifs**

- Maîtriser les applications vues
- Comprendre la mise en place de montages plus complexes combinés, adaptés à des pathologies plus variées
- Intégrer le k-taping dans un travail de rééducation adapté à chaque patient
- Connaître différentes techniques pour appréhender la prise en charge antalgique avec l'outil tape
- Déterminer une démarche thérapeutique pour un montage propre à chaque patient et adapté à la physiopathologie
- Utiliser et adapter les techniques acquises en fonction des stades de la pathologie ou du trouble rencontré
- Maîtriser les applications de k-taping vues au cours des deux jours
- Déterminer et évaluer si un montage de tape est nécessaire pour la pec globale du patient
- Appréhender les différentes techniques et évaluer laquelle est la plus pertinente et adaptée

13h30 – 15h15

##### Méthode démonstrative et méthode active

- Démonstration pratique de différents types d'applications combinées ou non (musculaire, ligamentaire et « de correction ») pour :
  - Soutien respiratoire (par exemple dans les dysphonies, les dysodys, les suites de covid long)
  - Reflux
  - Stabilisation/correction de la mandibule,
  - Travail sur l'ATM (ouverture et fermeture)
  - Dysfonctions et algies temporo-mandibulaires
  - Placement postérieur de la langue
- Activation du plancher de la bouche, stimulation du réflexe de déglutition, aide post opératoire de frénectomie

15h15-15h45

##### Méthode démonstrative et méthode active

- Différents montages pour la paralysie faciale selon le degré de sévérité.

15h45-16h30

##### Méthode démonstrative et méthode active

- Présentation et explications théoriques des techniques d'application de drainage
- Démonstration pratique pour le drainage lymphatique du visage

16h30 – 17h00

##### Méthode d'évaluation de l'action proposée - Méthode participative – interrogative

- Questionnements et retours des stagiaires
- Questionnaire post-formation pour l'évaluation des connaissances et des acquis
- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation de la formation