



Nordstützpunkt Berlin

„Berlin Internationals“- Vorbereitungslehrgang

Für die TeilnehmerInnen

des **TE-Turniers U14** sowie des
nationalen Ranglistenturniers U13

Termine: 23.06. – 25.06.2020 (Treffpunkt 12:30)

Ort: Anlage der SV Reinickendorf
Finnentroper Weg 38a
13507 Berlin

Aufbau:

Mittwoch (13:00-15:00)	Donnerstag (09:00-12:00)	Freitag (09:00-12:00)
Gemeinsames Warm-up	Gemeinsames Warm-up	Neuroathletik-Warm-up
Intensives Grundschlag- stabilisierungstraining (Peaking)	Neuroathletik-Assessment	Freies Punktespielen
	Aufbau eigener Kombinationen	Videoanalyse / Statistische Auswertung
	Spielsituationen mit Aufschlag	„Safe Place“ => Korbtraining von individuellen Problemschlägen

Preis: 210,- Euro

Buchung: * www.nordstuetzpunkt.de/lehrgaenge oder
per WhatsApp an 0177 788 36 02

* Maximal 15 Teilnehmer