

## Montag

### MONDAYKITCHEN ab 16.30 Uhr

mit Manu - Hier lernt ihr die Besonderheiten des Kochens kennen. Gemeinsam entscheidet ihr, was zubereitet wird und nach getaner Arbeit wird das Festmahl gemeinsam verspeist. Kommt einfach vorbei!

## Montag -Mittwoch

### PFADFINDER-STAMM „KLAUS STÖRTEBEKER“

Die Wölflinge sind zwischen 6 und 9 Jahren und treffen sich **Montags** und **Dienstags** je 16.30-17.30 Uhr

Die Jung-pfadfinder sind zwischen 10 und 13 Jahren und treffen sich **Mittwochs** 16.30-18.00 Uhr

# INSEL PERLE

## Dienstag

### BASKETBALL 16.00 – 19.00 mit Ylli

### BACKEN 17.00 – 20.00 Mit Ismail

### PERCUSSION 16.30 – 18.00 Uhr mit Hamdi Hier kannst du mit Hamdi einfach drauflos trommeln, Takt&Beat lernen und vielleicht sogar in einen coolen Flow kommen.

## Mittwoch

### Hi5! Von den Sommer- bis zu den Herbstferien, **NUR FÜR 5.Klässler** 13.30 – 16.00 mit Steffi

### Kinder- und Teenagerberatung 13.30 – 15.30 Uhr Hier kannst du mit Norbert rein vertraulich deine Sorgen in der Schule, mit Freunden oder zu Hause sortieren oder einfach nur quatschen. Bei netter Atmosphäre wird gemeinsam besprochen wo der Haken ist und wie dieser wieder gelöst werden kann.

## Donnerstag

### Hava's schnelle Küche 16.15 – 18.30 Uhr mit Hava Hier lernt ihr, wie ihr mit dem Kühl- und Vorratsschrank-Inhalt schnelle Leckereien zaubert.

### Box-Koordinations-training 17.45 – 19.30 Mit Yann und Hasan Hier könnt Ihr Eure sportliche Ausdauer trainieren und eure Box-Skills erweitern und festigen. **Ab 14 Jahren und NUR mit elterlicher Einverständniserklärung**

### STUDIO: Gesang, Rap & Co Nach Vereinbarung, alle Tage mögl. mit Marlon

## Freitag

### CAPOEIRA *Arte Jogoando*

### 14.30 – 16.00 Uhr Contra-Maestre Cobra, Sinan Abushawashi

**Infos zu Kursgebühren und Anmeldung unter**  
<http://www.capoeira.hamburg>  
oder <http://jogando.de>.

Für Kids und Juniors von 4 bis 13 Jahren

### KREATIVWERKSTATT 17.00 – 18.45 Uhr

mit Hatice  
Hier könnt ihr eure kreative Seite zeigen.

### OPTI-Segeln **Kein offenes Angebot! Nur über feste Anmeldung** Mit Steffi, zert. Segeltrainerin

### BASKETBALL-Sonntag Zweimal im Monat, Gorch-Fock-Halle 15.00 – 18.00 mit Ylli und Hamza

## Unsere Öffnungszeiten :

Mo. – Fr. 13.30 – 18.00h für alle von 6 – 21 J.

Mo., Di. & Do. 18.00 – 20.00h CiJu für alle über 14 J.

Fr. 18.00 – 19.00h CiJu für alle über 14 J.

# Haus der Jugend

für alle von 6 – 21 Jahre