

# Perfect shape

## Ganzkörperkräftigungstraining



**Mittwoch, 17:30-18:30 Uhr ab**

**30.03.2022 (der Kurs findet auch in den Osterferien statt)**

**Dauer: 8 x 60 min; Kosten: 90€**

**(Kurs zertifiziert von den gesetzlichen Krankenkassen –  
Kostenerstattung möglich)**

**Mitzubringen: lockere Kleidung, eigene Gymnastikmatte**

### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Bitte überweise die Kursgebühr vor Kursstart auf folgendes Konto:

Monika Brückner

IBAN: DE22 7116 0000 0002 4496 84

BIC: GENODEF1VRR

Der Rücktritt vom bereits gebuchten Kurs ist nach telefonischer oder persönlicher Absage bis eine Woche vor Kursbeginn möglich. Nach Kursstart ist eine Abmeldung vom Kurs mit Kostenrückerstattung nur mit einem ärztlichen Attest möglich.

Dieser Kurs ist von der zentralen Prüfstelle für Prävention nach § 20 Abs.4 Nr. 1 SGB V zertifiziert. Das bedeutet, deine gesetzliche Krankenkasse erstattet die Kurskosten ganz oder teilweise. Bitte erfrage vor Kursbeginn bei deiner Krankenkasse die Kostenübernahme für den jeweiligen Kurs. Wichtig: Die Krankenkassen erstatten die Kurskosten nur, wenn du an mindestens 80% der Kurseinheiten teilgenommen hast.

## HIER FINDEN DIE KURSE STATT

Martin-Ofner-Str. 8  
84508 Burgkirchen  
1. Stock

Bitte beachten:

Vor Ort gibt es leider keine Möglichkeit Kinderwägen abzustellen.

Vor Ort gibt es leider keine Möglichkeit zu duschen.



**Die Kurse finden im Seminarraum der Borromäus Apotheke statt.**

### WICHTIGE INFORMATION

In den Kursen werden die zu Kursbeginn geltenden Hygiene- und Verhaltensvorgaben eingehalten.

Die Teilnahme an den Kursen ist nur unter folgenden, gesetzlich vorgegebenen Rahmenbedingungen möglich:

- ❖ Ausreichender Abstand zwischen den Trainierenden (min. 1,5m)
- ❖ Eine eigene Matte ist erforderlich
- ❖ Keine Teilnahme bei Verdacht auf COVID-19 und mit Erkältungssymptomen
- ❖ Voraussichtlich keine Corona-Einschränkungen (G-Regelung)

### ANMELDUNG

**Bitte benutzen Sie für die Anmeldung das Online-Formular unter [www.bwz-movebetter.de](http://www.bwz-movebetter.de)**