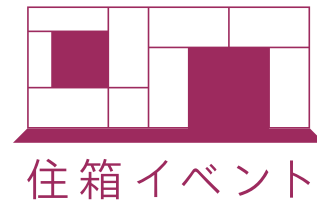


2024 年

11月20日(水)・21日(木)



## 腱引き整体

400年前から伝わる伝統療法、腱引き。  
筋肉や腱のズレ、ネジレを正しい位置に調整の後、自ら身体を動かして機能回復を図ります。『腰痛』『肩こり』『頭痛』『首痛』等、様々な不調改善のお手伝いをいたします。



腱引き師：金子潤

はだし研究者 / 環境再生医 / 早稲田大学大学院修了 /  
日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー  
研究テーマ：森と人間の健康づくり

得意分野：アスリート・高齢者・大人・こどもの身体のケア / 姿勢改善 / トレーニング指導 / はだしの森づくり

2021年4月、清里に移住。環境再生活動も展開中。

tel 070-8447-3948



〒391-0213  
長野県茅野市豊平 4541-3  
<https://komeyatsu.com>

● 料 金 1回 6,000円 (約 40-50分)  
※初回は 8,000円

● 場 所 米ぬか酵素八ヶ岳 住箱

● 時 間 (■予約済 / □予約可能)

予約開始：10月16日(水) AM8:00より  
(前月実施初日午前8時～)

11/20 水	11/21 木
<input type="checkbox"/> 8時半	<input type="checkbox"/> 8時半
<input type="checkbox"/> 9時半	<input type="checkbox"/> 9時半
<input type="checkbox"/> 10時半	<input type="checkbox"/> 10時半
<input type="checkbox"/> 11時半	<input type="checkbox"/> 11時半
<input type="checkbox"/> 12時半	<input type="checkbox"/> 12時半
<input type="checkbox"/> 15時	<input type="checkbox"/> 15時
<input type="checkbox"/> 16時	<input type="checkbox"/> 16時
<input type="checkbox"/> 17時	<input type="checkbox"/> 17時

● 備 考 フェイスタオルお持ち下さい

● ご予約

・アプリでご予約

QRコードはこちら→



・電話でご予約

tel 0266-55-6055

(電話出られない時は、留守電にメッセージを)