

Sandrine pérégrine

Programme Juillet 2020





Les dimanches 5-12-26 à 14h30

Jeu de piste

Viens découvrir le patrimoine de Caudebec en t'amusant. Ouvre tes yeux et remue tes méninges lors de cette visite guidée originale.

Rendez-vous : Ancienne prison - Rue du Baillage

Durée : 1h30

Public : familial

Sandrine pérégrine, et le patrimoine s'illumine

Caudebec-en-Caux



Les vendredis 3-17-31 à 21h30/22h

Visite guidée

Une déambulation à la lumière des flambeaux. Parée de ces feux, la perle du Val de Seine et ses vestiges médiévaux se dévoileront sous un autre angle.

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme

Durée : 1h30

Public : familial. Un flambeau offert pour 4 personnes payantes ou 2 €

Sandrine pérégrine, à la campagne vous achemine



Le mercredi 15 à 14h30 à St Wandrille

Balade contée

Le mercredi 29 à 14h30 à la Maison du Parc ND de Bliquetuit

Dans mon panier, j'ai glissé des animaux du marais et de la campagne. Prêts pour embarquer avec eux dans mes histoires ?

Rdv salle de l'Oiseau bleu à St Wandrille/Maison du Parc ND Bliquetuit

Public : familial

Durée 1h30 à 2h

Sandrine pérégrine, sur les mots de Victor Hugo serpentine Villequier

Les jeudis 2 et 30 à 18h

Randonn'écriture



On prend sa mine, on trotte et on imagine, guidés par les mots de Victor Hugo. Le rythme de la marche est propice à l'écriture, facilement vos mots se mettront en marche. **Le 30, le peintre Olivier Devaux sera présent pour notre plus grand plaisir !**

Rendez-vous au parking de l'entrée du village (aire de jeux)

Public : enfant à partir de 12 ans

Durée 2h

Sandrine pérégrine, la Seine à vélo c'est sublime Caudebec-Villequier

Les samedis 11 et 18 à 14h30

Visite guidée à vélo

Le parcours "la Seine à vélo, de Paris à la mer" a été inauguré en juin. Profitons des beaux jours pour pédaler le long de la Seine et découvrir notre patrimoine local.

Rendez-vous sur les quais de Seine, niveau de la mairie de Caudebec.

Public : familial

Durée 1h30 à 2h



Sandrine pérégrine, histoire(s) d'avoir bonne mine



Mardi 7 à 18h à St Wandrille

Contes et relaxation

Dimanche 12 à 10h à Maulévrier-Ste-Gertrude

Une respiration dans la nature avec Chantal, coach sportif et des histoires avec Sandrine, autour du paisible marais de St Wandrille et de la rivière de Ste Gertrude

Rendez-vous : parking de la salle des fêtes de l'Oiseau bleu à St Wandrille / parking de l'église à Ste Gertrude

Public : familial

Durée: 2h

Sandrine pérégrine et Cécile crusine

Maulévrier-Ste-Gertrude



Mercredi 8 à 15h

Contes et crusine

Des histoires à savourer à la Haie des Prés, suivies d'une découverte-dégustation de la cuisine végétale plaisir avec Cécile, animatrice en cuisine végétale.

Rendez-vous : Au N° 250 de la Haie des Prés à Maulévrier

Public : familial

Durée 2h

Sandrine pérégrine en forêt, avec Aline

Villequier



Vendredi 10 à 14h

Reconnection à la nature

En compagnie d'Aline, animatrice nature et Sandrine, conteuse. Un temps pour se reconnecter à soi, aux autres et à la nature. Un temps pour écouter des histoires et s'évader.

Rendez-vous : Bois de Villequier

Public : familial

Durée 2h-2h30

Avec Sandrine pérégrine, le visites en anglais c'est in

En semaine

Visite guidée en anglais



Réviser son anglais tout en découvrant le patrimoine local, c'est ce que je vous propose lors de ces "guided-tour"

Visite de Caudebec, des abbayes de St Wandrille et de Jumièges, de Rouen, de Honfleur...

Durée : 1h à 2h

Public : tout public à partir de 12 ans

Si vous constituez un groupe de 10 personnes, nous pouvons choisir une date et un lieu ensemble.

Informations pratiques

Pour cet été, j'ai choisi d'associer à mes visites d'autres savoirs et savoir-faire pour étendre la palette et croiser nos regards. Ainsi, nous pérégrinerons avec Chantal, coach sportif, Aline, animatrice nature, Cécile, animatrice en cuisine végétale et Olivier, artiste peintre.

NOUVEAU : si vous constituez un groupe de 10 personnes, nous pouvons étudier ensemble un programme personnalisé. Des visites guidées entre Rouen et Honfleur, des soirées contes dans un lieu privé, des goûters d'anniversaire... Tout est imaginable.

12 € adultes / 8 € enfants (jusqu'à 12 ans)

Pour les activités à 2 intervenants : 15 € adultes / 10 € enfants (jusqu'à 12 ans)

Gratuit pour les moins de 4 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Réservation obligatoire au 06-61-72-53-69 ou sandrineperegrine@gmail.com et aussi sur Weezevent



Activité susceptible d'être annulée selon la météo et si le nombre de participants est insuffisant.

Au plaisir de vous rencontrer sur les chemins, les pavés, au bord de l'eau ou en forêt



Contact : sandrineperegrine@gmail.com

et sur

