

# Menüplan

30.01. bis 05.02.2023

Häusliche Kranken- und Altenpflege Dirk Ammann



Bitte kreuzen Sie die gewünschte Speise an. Wir benötigen Ihre Bestellung bis zum **25.01.2023**.  
Pro Gericht pauschal € 10,00. Zu jedem Gericht erhalten Sie eine Nachspeise aus Obst oder Dessert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>v o l k o s t 1</b>	Geflügelbratwurst mit 2,12,G,M, SF Mischgemüse & 12 Kartoffeln Joghurtspeise mit Erdbeeren M,12 534 kcal/ 20g Fett/ 30g Eiweiß	Jägerschwein mit Schweinefleisch, Champignons, G Bohnengemüse & 12 Kartoffeln Pfirsich Melba 507 kcal/ 12g Fett/ 42g Eiweiß	Kasselerrücken mit 1,2,G,M Grünkohl & 1,2,12,S, G, SF Kartoffeln Obst 684 kcal/ 15g Fett/ 46 g Eiweiß	Würzbraten mit G,M,SF Blumenkohl & 12 Kartoffelpüree 2,M Vanillepudding mit Schokoladensauce 12,M 678 kcal/ 28g Fett/ 37 g Eiweiß	Gegrilltes Fischfilet, 12,F,G,M,S,SF Kartoffeln & Eisbergsalat mit French Dressing 2,4,12,13,E,SF,,SD Ananaskompott 454 kcal/ 12g Fett/ 43 g Eiweiß	Bohneneintopf mit Rindfleisch SL,2 Obst 334 kcal/ 6g Fett/ 20 g Eiweiß	Schweinefilet mit Champignonsoße 2,G,M Broccoli & 12 Kartoffeln Pfirsichquarkspeise 12,M 436kcal/ 8g Fett/ 34 g Eiweiß
<b>v o l k o s t 2</b>	Gefüllten Schweinebraten, Rotkohl & Kartoffeln Joghurtspeise mit Erdbeeren	Bunte Süßkartoffelpfanne mit Kräuter Dip Pfirsich Melba	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung & warmer Vanillesauce 12,E,G,M Obst 657 kcal/ 16g Fett/ 21 g Eiweiß	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasoße & Kartoffelkroketten Vanillepudding mit Schokoladensauce	Hamburger Gurkenfleisch mit Bohnengemüse & Kartoffeln 1,2,12,G,M,S,13, SD Ananaskompott 581 kcal/18g Fett/ 38 g Eiweiß	<u>Bemerkungen:</u>	
<b>v e g e t a r i s c h</b>	Gefüllte Kartoffelpastete mit Kräuter Dip, Grilltomate & 12,G,M Baguette G Joghurtspeise mit Erdbeeren M,12 876 kcal/ 37g Fett/ 36 g Eiweiß	Tomaten-Linsen Ragout mit 2,12,G,M,SL Bandnudeln G Pfirsich Melba 747 kcal/ 6g Fett/ 35 g Eiweiß	Überbackener Tellerrösti mit Kräuter Dip E,M,SL Salat mit Essig/Öl Dressing 2,13,SF,SD,12 Obst 929 kcal/ 57g Fett/ 29 g Eiweiß	Penne all`arrabbiata mit geraspelten Parmesankäse, gemischtem Salat mit Vinaigrette 12,E,G,M Vanillepudding mit Schokoladensauce 12,M 657 kcal/ 16g Fett/ 28 g Eiweiß	Gefüllte Teigsäckchen mit Tomaten- Champignonsoße & 12,2,E,G,M,S Eisbergsalat, French Dressing 2,4,,12,13;E,SF,,SD Ananaskompott 544 kcal/ 22g Fett/ 15 g Eiweiß	Dreierlei Bohneneintopf mit gebratenen Tofuwürfeln S,SL?,2 Obst 404kcal/ 7g Fett/ 22 g Eiweiß	Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse in Rahm & 12,G,M,S,SL, Kartoffeln Pfirsichquarkspeise 12,M 635 kcal/ 31g Fett/ 12 g Eiweiß



Lieber Kunde,

umseitig erhalten sie zwei identische Exemplare eines Menüplans.

Bitte kreuzen sie auf beiden Plänen die gewünschten Speisen an.

Trennen sie die beiden Exemplare in der Mitte und geben uns einen ausgefüllten Menüplan zurück.

Einen ausgefüllten Menüplan behalten sie selbst.

## Allergene & Zusatzstoffe

Nr.1	Konservierungsstoff	G	Gluten	SL	Sellerie
Nr. 2	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere	SF	Senf
Nr. 3	Geschmacksverstärker	E	Eier	SE	Sesam
Nr. 4-9	Süßungsmittel	F	Fisch	SD	Schwefeldioxid und Sulfite
Nr. 10	enthält Phenylalaninquelle	S	Soja	LU	Lupinen
Nr. 12	mit Farbstoff	M	Milch	WE	Weichtiere
Nr. 15	geschwärzt	NÜ	Schalenfrüchte		
Nr. 16	Phosphat	EN	Erdnüsse		