



訪問看護ステーション

ナースケア岩沼

宮城県岩沼市中央2丁目
5-12

TEL 0223-25-6738

FAX 0223-25-6739

医療福祉複合
施設建設の
お知らせ

拝啓 残暑の続く毎日ですが

お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、この度弊社グループ会社において岩沼市の中心部に
クリニック・医療型高齢者向け住宅・飲食店における複合の
施設である「いぶきIWANUMA」を建設をする運びとなりま
した。2024年夏の開設を目指してまいります。今後とも
グループ会社とも医療福祉サービス向上のため日々努力をし
ていく所存でございます。

略儀ながら書中をもちましてご挨拶申し上げます

敬具



【9月の行事】十五夜のお月見



9月の十五夜は、日本の伝統的な行事である「中秋の名月」を指します。これは旧暦の8月15日に当たる日で、新暦では9月になります。この日には、満月が美しく夜空に輝き、その景色を楽しむ風習があります。「中秋の名月」は、秋の夜空に輝く美しい満月を指す表現です。この言葉は、日本のお月見の文化や、中国の中秋節に由来しており、中秋の名月は、秋分と冬至の間にあたる時期に、月が満ちている状態を指します。

この時期には、月は通常よりも特に大きく、明るく見ることがあります。これは、地球、太陽、そして月が特定の位置にあり、地球から見た月の角度が最も小さいためです。その結果、満月の美しさが一層際立ち、人々はこの中秋の名月を楽しむために家族や友人と集まりお月見をする風習ができました。今年も綺麗なお月様が見れるといいですね。



収穫の秋・秋ナスを食べましょう

「秋ナス」は、夏に収穫されるものと比べて肉厚で味わい深く、甘みが増すことがあります。炒め物、揚げ物、煮物、煮浸し、酢の物など、多様な調理法で楽しむことができます。また、ヘルシーな野菜であり、食物繊維やビタミン、ミネラルを豊富に含んでいるため、バランスの取れた食事に取り入れることができ、季節の野菜としておすすめです。