



2020 / 2021

Arcachon
La Teste de Buch

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Vendredi		Samedi		Samedi	
8 h		8 h		8 h		8 h		8 h		8 h		8 h		8 h	
9 h		9 h		9 h		9 h		9 h		9 h		9 h		9 h	
10 h	Pilates	10 h	Yoga	10 h	Initiation Prépa 6-7 ans	10 h	Pilates	10 h	Pilates	10 h		10 h	Initiation 6 ans	10 h	Break/Hip-hop
11 h		11 h 30		11 h	Eveil 4-5 ans	11 h		11 h 30	petit matériel	11 h 30		11 h	Eveil 4-5 ans	11 h	enfants débutants
		12 h						12 h		12 h		12 h		11 h 15	Break enfants avancé
10 h	Yoga	13 h		10 h	Fitball - Stretching	10 h	Fitball - Stretching	13 h		13 h		13 h		12 h 30	
11 h 30				11 h 30		11 h 30									
<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>	
14 h		14 h		14 h		14 h		14 h		14 h		14 h		14 h	
				Classique Prépa 7 ans								14 h		Classique sup +	
15 h		15 h		15 h		15 h		15 h		15 h		15 h 30		15 h 30	
				Jazz Prépa 7 ans										Jazz sup +	
16 h		16 h		16 h		16 h		16 h		16 h		17 h		17 h	
17 h 15		17 h 15		17 h		17 h		17 h		17 h		17 h		17 h	
Jazz moyen		Jazz latino 7-11 ans		Classique Prépa Elem 8 ans		Classique prépa 7-8 ans						17 h		Classique Moyen	
18 h 30		18 h 30		18 h		18 h		18 h		18 h		18 h		18 h	
classique adultes		Classique Adultes		Hip-hop 7-10 ans		Jazz prépa 7 ans						18 h		Classique Sup	
19 h 30		19 h 30		19 h		19 h		19 h 30		19 h 30		19 h 30		19 h 30	
Pilates		Ragga Sup/Adultes		Ragga moyen 12 ans et +		Jazz moyen/sup 12 et +		ado/adulte hip-hop		19 h 30		19 h 30		Jazz Sup	
20 h 30				20 h 15		20 h 30		20h30							
				Jazz latino Sup											
		21 h		21 h 45								21 h			