

SCHUTZ- UND HYGIENEKONZEPT FÜR YOGAKURSE

Veranstaltungsort für die Yogastunde: Sosein Yogastudio, Goetheplatz 1, 95100 Selb

Die Notwendigkeit der Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen wird den Teilnehmern bei der Buchung der Stunde über Eversports in folgender Weise mitgeteilt:

Allgemeine Hinweise:

- Buchung und Bezahlung des Yogakurses können ausschließlich kontaktlos über Eversports erfolgen: <https://www.eversports.de/s/sosein-yoga>
- Die Teilnehmerzahl ist derzeit stark begrenzt, um die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln zu gewährleisten. Eine vorherige Anmeldung zu den Kursen ist daher zwingend erforderlich.
- Sollte es Dir aus irgendeinem Grund nicht möglich sein, die gebuchte Veranstaltung zu besuchen, storniere bitte Deine Anmeldung rechtzeitig, damit ein anderer die Möglichkeit hat, an der Stunde teilzunehmen.
- Bitte komme nicht, falls Du Dich krank fühlst oder Erkältungssymptome bei Dir bemerkst.
- Eine Teilnahme ist auch nur dann möglich, wenn Du innerhalb der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer nachweislich mit Covid-19 infizierten Person hattest und selbst in dieser Zeit nicht positiv auf Covid-19 getestet wurdest. Solltest Du derzeit auf Dein Testergebnis warten, bitte ich Dich aus Rücksicht auf Deine Mitmenschen nicht ins Studio zu kommen.
- Bitte desinfiziere Dir beim Betreten des Studios Deine Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- Komme, wenn möglich, bereits in Deinem Yoga-Outfit.
- Bitte bringe Dein eigenes Yoga-Zubehör (Matte/Block/Bolster/Decke/Gurt) zum Kurs mit.
- Denke bitte auch daran, Dir etwas zu trinken mitzunehmen.
- Rolle Deine Matte auf einem der markierten Plätze aus.
- Trage stets eine Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2-Maske), sobald Du Deine Matte verlässt. Wenn Du auf Deiner Matte bist und Yoga übst, darfst Du die Maske ablegen. Außerhalb Deiner Matte gilt Maskenpflicht!
- Achte stets auf Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50m zu anderen Personen.
- Kein Körperkontakt! Das bedeutet konkret: Kein Händeschütteln, keine Umarmungen oder Küsschen! Und auch keine Hands-On-Assists.
- Gruppenbildung vor, während oder nach der Stunde ist zu vermeiden.
- Huste oder niese bitte hygienisch in die Armbeuge.

Last but not least: Hab Spaß und genieße Deine Yogapraxis!